

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

OHJEET HAAVAN OMPELEMISEN JÄLKEEN (SULAVAT OMPELEET)

Lapsenne leikkaushaava on suljettu sulavin ompelein. Ompeleet sulavat itsestään, niitä ei tarvitse poistaa. Yleensä ompeleiden sulamiseen kuluu 1-3 viikkoa.

- Pyri pitämään haava puhtaana ja kuivana 24 tuntia haavan ompelemisen jälkeen. Nykyaikaiset haavataitokset muodostavat haavoille hyvät olosuhteet parantua.
- Haavan päällä olevan haavataitoksen voi poistaa vuorokauden (24 tunnin) kuluttua ompelusta, tai kunnes haava lakkaa vuotamasta. Jos taitos likaantuu tai kastuu aikaisemmin, vaihtakaa se uuteen taitokseen.
- Haavataitoksen poiston jälkeen suihkussa voi käydä. Vältä haavan saippuomista ja hankaamista. Kuivaa haava suihkun jälkeen huolellisesti puhtaalla pyyhkeellä kevyesti painellen.
- Saunaan, kylpyyn ja uimaan lapsi voi mennä 2 viikon kuluttua haavan ompelemisestä.
- Lapsi saa ulkoilla vapaasti leikkauksen jälkeen, mutta alkuvaiheessa on vältettävä rajuja leikkejä ja liikuntaa.
- Liikuntakielto erillisen ohjeen mukaan: _____vrk
- Haavan reunan kapea punoitus ja vähäinen vuoto ensimmäisten päivien aikana eivät ole merkkejä tulehduksesta. Tulehduksen merkkejä ovat:
 - Yltävä kipu haavalla
 - Haavan ympärillä oleva punoitus laajenee usean sentin leveydelle
 - Haavalle tulee turvotusta tai kuumotusta
 - Haava alkaa erittää valkoista tai keltaista sameaa märkää
 - Haavataitos alkaa haista
 - Kuume (yli 38 astetta)
- Haavaa ei tarvitse käsitellä desinfektioaineilla eikä haavalle tule laittaa antibioottipitoisia salvoja.

Jos haavalla esiintyy tulehduksen merkkejä tai jatkuvaa/runsasta verenvuotoa, olkaa yhteydessä lasten ja nuorten hematologian osastolle.