

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

## **Ohjeita neurokirurgista toimenpidettä odottavalle potilaalle**

Sinut on asetettu leikkausjonoon. Saat kutsun hoitoon lääkärin määräämän leikkauksen kiireellisyyden ja jonotusjärjestyksen perusteella. Jonotusaika vaihtelee eri syistä, mutta on kuitenkin enintään 6kk (=hoitotakuu). Kutsu leikkaukseen tulee kirjeitse n. 1kk ennen. Toimenpiteestä riippuen sinulle varataan joko leikkausta edeltävä päiväkäynti osastolle tai neurokirurgian hoidonsuunnittelija soittaa sinulle 1-2 viikkoa ennen leikkausta ja tekee toimenpidettä edeltävän haastattelun.

Hoida mahdollinen perussairautesi (esim. diabetes, verenpainetauti, astma) parhaalle mahdolliselle hoitotasolle ennen leikkausta. Mikäli sinulla on käytössä jokin veren hyytymiseen vaikuttava lääke (esim. Aspirin, Disperin, Primaspan, Marevan, Plavix, Clopidrogel, Efient, Omega3) saat leikkauksikutsun mukana ohjeistuksen lääkkeen mahdollisesta tauottamisesta ennen leikkausta, ellei leikkauspäätöksen tehnyt lääkäri ole sinua erikseen asiasta ohjeistanut. Ihon kuntoon tulee kiinnittää erityistä huomiota. Leikkausalueen ihon pitää olla ehjä. Huomioi lisäksi herkästi hautuvat alueet, kuten varpaanvälit, nivustaipeet, kainalot ja rinnanalukset. Lävistys-, ym. korut tulee poistaa ennen sairaalaan tuloa. Myös suun- ja hampaiden terveys kannattaa huomioida. Kaikki tulehdukset on hyvä hoidattaa ennen leikkausta.

Terveelliset elämäntavat edistävät leikkauksesta toipumista ja paluuta normaaliin elämään. Leikkauksia odotellessa sinun kannattaa hoitaa kuntoasi mahdollisimman hyvin. Tupakointi huonontaa selvästi haavan ja kudosten paranemista sekä lisää tulehdusriskiä. Lopettaminen kannattaa aina. Sairaalamme on savuton. On myös hyvä miettiä leikkauksen jälkeistä toipilasaikaa ja kotona selviytymistä (ruoanlaitto, kaupassakäynti, siivous jne.). Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä oman kotikunnan kotipalveluun.

### **Oletko ollut hoidossa tai töissä ulkomailla viime aikoina?**

Ilmoita hoitavaan yksikköön viimeistään kaksi viikkoa ennen hoitoa, jos olet ollut edeltävän vuoden aikana ulkomailla sairaala- tai laitoshoidossa, lääkärin tai hammaslääkärin vastaanotolla, pakolaisleirillä tai vastaanottokeskuksessa. Ilmoita hoitavaan yksikköön myös, jos olet työskennellyt tai asunut sikatilalla viimeisen vuoden aikana. Tieto tarvitaan antibiooteille vastustuskykyisten bakteerien leviämisen ehkäisyyn ja sen takia tarpeellisten näytteiden ottamisen takia.

Mikäli vaivasi pahenee/helpottaa tai on jotain muuta kysyttävää, ota yhteyttä neurokirurgian hoidonsuunnittelijaan, p. (02) 313 8097. Tietosuojamääräysten vuoksi emme valitettavasti voi vastata hoitoon liittyviin kysymyksiin sähköpostilla. Voit ottaa meihin yhteyttä puhelimitse tai kirjeitse.

Soittoajat:  
maanantai klo 13-15  
keskiviikko klo 9-12

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.