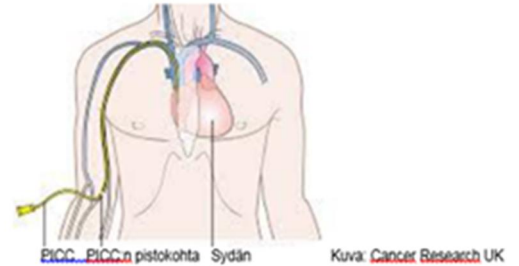


PICC- katetrin kotihoito-ohje

- PICC- katetri on olkavarren perifeerisen eli pinnallisen laskimon kautta asennettu katetri.
- Katetri läpäisee ihon ja katetrin kärki sijaitsee keskuslaskimossa lähellä sydäntä.
- Katetri ohittaa elimistön normaalit puolustusmekanismit, tästä syystä katetrin turhaa koskettelemista tulee välttää.



Katetri tulee huoltaa ja huuhdella kerran viikossa terveydenhuollon toimipisteessä, samalla arvioidaan katetrin tarve.

Katetriin ja sidoksiin tulee koskea vain huolellisen **käsien pesun tai käsihuuhteella tehdyn käsidesinfection jälkeen**. Tubineten (tukisidoksen) käyttöä katetrin ja -sidoksen päällä suositellaan, katetrin paremman kiinnipysymisen vuoksi.

Kotona ollessasi arvioi ja tarkista PICC- katetri ja ympäröivä ihoalue päivittäin seuraavien asioiden osalta:

- sidoksen tai sidosten kiinnitys
- katetriin liitetyn korkin kiinnitys
- katetria ympäröivän ihon muutokset tai ihoreaktiot: punoitus, turvotus, kuumotus, ihottuma
- vuoto, aristus, kipu

Katetrin hoidon kannalta on tärkeää huolehtia henkilökohtaisesta hygieniasta.

- **Suihkuun voi mennä vain jos katetrin pistokohta, sidokset ja letkusto ovat suojattu, tiiviisti, vedenpitävällä sidoksella esim. muovipussilla tai tuorekelmulla, josta ylä- ja alapää on tiivistetty teipillä.**
- **Saunaan, uimaan tai ammekylpyihin ei saa mennä PICC-katetrin kanssa.**



Käytä käsivarttasi niin paljon kuin mahdollista normaaleihin päivittäisiin toimintoihin. Katetrikäden nostoa yli hartiatason tulee välttää.

Voit harrastaa normaalivauhtista kävelyä, mutta raskas kuntosaliharjoittelu on kielletty. Myös muuta kovaa ponnistusta vaativaa tai raskasta työtä tulee välttää, jotta PICC- katetri ei siirry ylävartalon liiallisen liikkeen/paineen nousun takia.

Mikäli huomaat PICC-katetria ja ympäröivää ihoa tarkistaessasi ongelmia, sinulle nousee kuumetta tai mieltäsi askarruttaa jokin muu seikka, ota yhteyttä sinua hoitavaan osastoon. Puhelinnumero on _____