

PAKSUSUOLEN TÄHYSTYS, CITRAFLEET® TAI PICOPREP® TYHJENNYSOHJE

Osta tyhjennysaine apteekista. Noudata alla olevaa tyhjennysohjetta pakkauksen ohjeen sijasta. Jos olet raskaana tai imetät, ota yhteyttä tähystysyksikköön.

Paksusuoli tulee tyhjentää ennen tutkimusta vähäkuituisen ruokavalion ja tyhjennysaineen avulla. Vähäkuituinen ruokavalio aloitetaan viikko ennen tutkimusta. Joidenkin lääkkeiden käytössä ennen tutkimusta on rajoituksia.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Syö vähäkuituinen aamupala ja lounas kuten edellisinä päivinä.
- Klo 12 jälkeen nauti pelkästään juomia esimerkiksi mehukeittoa tai mehua, jossa ei ole hedelmälihaa tai siemeniä, liha- tai kasvislientä, teetä tai kahvia, maitoa, virvoitusjuomia tai vettä. Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintojuomia, joita saa ostaa apteekista.
- Tyhjennysainepakkaus sisältää 2 annosta, jotka otetaan eri aikoihin. Aloita tyhjennysliuoksen juominen tutkimusta edeltävänä iltana (n. 16 tuntia ennen tutkimusta) siten, että ensimmäisen ja toisen annoksen väli on n. 12 tuntia, ja jälkimmäinen annos juodaan 4-5 tuntia ennen tutkimusaikaa.
- Liuoksen valmistus: sekoita annospussin sisältö lasilliseen kylmää vettä (noin 150 ml) ja jatka sekoittamista 2-3 minuutin ajan. Liuos näyttää samealta.
- Juo liuos tunnin sisällä sekoittamisesta.
- Liuoksen voi juoda huoneenlämpöisenä tai jääkaappikylmänä. Tyhjennysaineen makua voi parantaa imeskelemällä pastillia juomisen aikana.
- Tyhjennyksen aikana ei saa enää syödä.
- Juo tyhjennyksen aikana runsaasti muita nesteitä, tavoitteena 3-5 litraa tyhjennysaineen lisäksi. Valmistaja suosittelee, että nesteitä nautitaan n. 2,5 dl tunnissa tyhjennysaineen huuhteluvaikutuksen ajan. Pelkästään vettä ei tule kuitenkaan juoda.
- Tyhjennysaineen vaikutuksen alkamisajankohta on yleensä 1-3 tunnin kuluttua.
- Liikkuminen edistää suolen tyhjentymistä.
- Tyhjennysaine voi aiheuttaa pahoinvointia, oksentelua tai vatsakipuja. Hidasta tällöin tyhjennysaineen juomista.
- Jos pahoinvointi estää tyhjennysaineen juomisen, ota yhteyttä tähystysyksikköön heti aamulla.

Tutkimuspäivänä

- Sekoita toinen annospussi samalla tavalla kuin edellinen ja juo se noin 4-5 tuntia ennen suunniteltua tähystysaikaa, vaikka uloste olisi ollut edellisiltana nestemäistä. Näin saadaan hyvä tyhjennystulos ja edesautetaan tutkimuksen onnistumista.
- Tyhjennysaineen lisäksi juo runsaasti, mutta lopeta juominen 2 tuntia ennen tähystystä.
- Tutkimukseen tultaessa ulosteen tulisi olla täysin nestemäistä.