

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

## **PAKSUSUOLEN TÄHYSTYS, COLONSTERIL®-TYHJENNYSOHJE**

Osta Colonsteril®-tyhjennysaine (6 purkkia rakeita) apteekista. Noudata alla olevaa tyhjennysohjetta Colonsteril- pakkauksen ohjeen sijasta. Jos olet raskaana tai imetät, ota yhteyttä tähystysyksikköön tyhjennysaineen käytöstä.

Paksusuoli tulee tyhjentää ennen tutkimusta vähäkuituisen ruokavalion ja tyhjennysaineen avulla. Vähäkuituinen ruokavalio aloitetaan viikko ennen tutkimusta. Joidenkin lääkkeiden käytössä ennen tutkimusta on rajoituksia. Ks. antamamme yleiset tutkimus- ja tyhjennysohjeet.

## **COLONSTERIL-TYHJENNYS**

### **Tutkimusta edeltävänä päivänä**

- Syö vähäkuituinen aamupala ja lounas kuten edellisinä päivinä.
- Klo 12 jälkeen nauti pelkästään juomia esimerkiksi mehukeittoa tai mehua, jossa ei ole hedelmälihaa tai siemeniä, liha- tai kasvislientä, teetä tai kahvia, maitoa, virvoitusjuomia tai vettä. Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintojuomia, joita saa ostaa apteekista.
- Aloita tyhjennysliuoksen juominen iltapäivällä noin klo 15 - 18.
- Colonsteril -rakeita varataan 6 purkkia. Liuos tehdään purkin ohjeen mukaan: 1 purkki rakeita + vettä = valmista juomaa 1 litra.
- Liuoksen voi juoda huoneenlämpöisenä tai jääkaappikylmänä. Tyhjennysaineen makua voi yrittää parantaa sekoittamalla siihen mehua tai imeskelemällä pastillia.
- Kolmen litran juomavauhtina on noin 0,8 litraa/tunti eli 1 lasillinen 15 min välein. Jos uloste ei ole tämän jälkeen täysin nestemäistä, juomista jatketaan vielä 1 - 2 litralla, kunnes kiinteää ulostetta ei ole enää joukossa. Tyhjennysaineen määrä tutkimusta edeltävänä iltana on maksimissaan viisi litraa.
- Jos suoli ei ole alkanut toimia kahden ensimmäisen litran juomisen jälkeen, pidä tauko, liiku ja jatka juomista suolen toimittua.
- Tyhjennysaineen vaikutuksen alkamisajankohta on yksilöllinen, yleensä vaikutus alkaa 1-3 tunnin kuluttua.
- Liikkuminen edistää suolen tyhjentymistä.
- Tyhjennyksen aikana ei saa syödä.
- Tyhjennysaineliuoksen lisäksi tulee juoda muitakin nesteitä. Pelkästään vettä ei tule juoda lisänesteenä.
- Jos tulee pahoinvointia tai vatsakipuja, hidasta juomista.
- Jos pahoinvointi estää tyhjennysaineen juomisen, ota yhteyttä tähystysyksikköön heti aamulla.

### **Tutkimuspäivänä**

- Juo viimeinen litra tyhjennysaineliuosta 4-5 tuntia ennen suunniteltua tutkimusaikaa, vaikka uloste olisi ollut nestemäistä jo edellisenä iltana. Näin saadaan mahdollisimman hyvä tyhjennystulos ja edesautetaan tutkimuksen onnistumista.
- Tyhjennysaineen lisäksi juo edelleen runsaasti, mutta lopeta juominen 2 tuntia ennen tähystystä.

- Tutkimukseen tultaessa ulosteen tulisi olla täysin nestemäistä.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.