

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

PAKSUSUOLEN TÄHYSTYKSEEN MOVIPREP® TYHJENNYSOHJE

Osta Moviprep® -tyhjennysaine apteekista. Noudata alla olevaa tyhjennysohjetta Moviprep-pakkauksen ohjeen sijasta. Jos olet raskaana tai imetät, ota yhteyttä tähystysyksikköön. Paksusuoli tulee tyhjentää ennen tutkimusta vähäkuituisen ruokavalion ja tyhjennysaineen avulla. Vähäkuituinen ruokavalio aloitetaan viikko ennen tutkimusta. Joidenkin lääkkeiden käytössä ennen tutkimusta on rajoituksia. Katso saamasi yleiset tutkimus- ja tyhjennysohjeet.

MOVIPREP-TYHJENNYS

Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Syö vähäkuituinen aamupala ja lounas kuten edellisinä päivinä.
- Klo 12 jälkeen nauti pelkästään juomia esimerkiksi mehukeittoa tai mehua, jossa ei ole hedelmälihaa tai siemeniä, liha- tai kasvislientä, teetä tai kahvia, maitoa, virvoitusjuomia tai vettä. Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintojuomia, joita saa ostaa apteekista.
- Aloita Moviprep-tyhjennysliuoksen juominen illalla n. 16 tuntia ennen tutkimusta. Ensimmäisen ja toisen juoma-annoksen välin tulee olla n. 12 tuntia
- Liuoksen valmistus: Avaa muovipakkaus. Tyhjennä yksi annospussi A ja yksi annospussi B tyhjään kannuun. Lisää jauheeseen 1 litra haaleaa vettä. Sekoita liuosta, kunnes jauhe on liuennut kirkkaaksi nesteeksi (n. 5 min.).
- Tyhjennysliuos on miellyttävämpi juoda viileänä. Maun parantamiseksi voit lisätä tyhjennysliuoksen joukkoon makua parantavaa nestettä tai imeskellä pastillia juomisen aikana.
- Valmistettu liuos tulee juoda 1-2 tunnin kuluessa valmistamisesta.
- Tyhjennysaineen vaikutuksen alkamisajankohta on yksilöllinen, yleensä vaikutus alkaa 1-3 tunnin kuluttua.
- Tyhjennyksen aikana ei saa enää syödä.
- Juo tyhjennyksen aikana runsaasti muita nesteitä, tavoitteena 3-5 litraa tyhjennysaineen lisäksi. Pelkästään vettä ei tule juoda lisänesteenä.
- Liikkuminen edistää suolen tyhjentymistä.
- Tyhjennysaine voi aiheuttaa pahoinvointia, oksentelua tai vatsakipuja. Hidasta tällöin tyhjennysaineen juomista.
- Jos pahoinvointi estää tyhjennysaineen juomisen, ota yhteyttä tähystysyksikköön heti aamulla.

Tutkimuspäivänä

- Sekoita ja juo viimeinen kannullinen Moviprep-liuosta noin 4-5 tuntia ennen suunniteltua tähystysaikaa, vaikka uloste olisi ollut edellisiltana nestemäistä. Näin saadaan mahdollisimman hyvä tyhjennystulos ja edesautetaan tutkimuksen onnistumista.
- Tyhjennysaineen lisäksi juo edelleen runsaasti.
- Tutkimukseen tullessa ulosteen tulisi olla täysin nestemäistä.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.