

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAANHOITOPIIRI

Ohje paksusuolen tähystykseen tulevalle lapselle/nuorelle ja hänen vanhemmilleen (Picoprep® -tyhjennys)

Tämä ohje on tarkoitettu 1-18 -vuotiaille paksusuolen tähystykseen tuleville lapsille/nuorille, joille tehdään **suolentyhjennys** Picoprep® -oraaliliuoksella, ja heidän vanhemmilleen.

Paksusuolen tähystyksellä on mahdollista todeta perä- ja paksusuolen sairauksia ja niihin liittyviä kudosuutoksia. Lääkäri tekee tutkimuksen lasten leikkaussalissa ja anestesialääkäri **nukuttaa** lapsen/nuoren tutkimuksen ajaksi. Suoli täytetään ilmalla ja tutkitaan taipuisalla tähystimellä. Yleensä suolen limakalvolta otetaan **pieniä koepaloja**.

Hyvän näkyvyyden vuoksi suolen tulisi olla tyhjä tutkimuksen aikana. Suoli tyhjenetään ennen tutkimusta Picoprep® -oraaliliuoksella. Jos lapsella/nuorella on **veriripulia** aiheuttava suolitulehdus, voi lääkäri määrätä jonkin muun tyhjennysohjelman.

Tutkimukseen valmistaminen kotona

Suolentyhjennys aloitetaan nestemäisellä ruokavaliolla **kaksi vuorokautta ennen** tutkimusta.

Nestemäisen ruokavalion aikana lapsi/nuori saa nauttia:

- runsaasti juomia, myös kaakaota, teetä ja kahvia
- maitoa ja muita nestemäisiä maitotuotteita (esimerkiksi jogurttia, viiliä ja jäätelöä)
- nestemäisiä ruokia (esimerkiksi kala-, kana- ja lihaliemiä)
- apteekista saatavia nestemäisiä, kuiduttomia lisäravintovalmisteita
- lisäksi lapsi/nuori voi syödä pieniä määriä muhennettua kalaa tai kanaa, perunaa sekä vaaleaa, vähäkuituista leipää (esimerkiksi ranskanleipää)

Kiellettyjä ovat:

- siemeniä sisältävät marjat, hedelmät, kiisselit ja jogurtit
- vihannekset
- täysjyväviljatuotteet (täysjyvävelli, -puurot ja -leivät)

Tutkimukseen valmistaminen osastolla/kotona

Suolentyhjennys tutkimusta edeltävänä päivänä

Tyhjennystä jatketaan tutkimusta edeltävän päivän aamuna joko osastolla tai kotona.

Appelsiininmakuista Picoprep® -oraaliliuosta valmistetaan sekoittamalla 1 annospussi / 150 ml kylmää vettä. Liuosta annostellaan **kahdesti päivässä** lapsen/nuoren iän mukaan:

- 1-2-vuotiaat: 1/4 annospussi aamupäivällä, 1/4 annospussi illalla
- 2-4-vuotiaat: 1/2 annospussi aamupäivällä, 1/2 annospussi illalla
- 4-9-vuotiaat: 1 annospussi aamupäivällä, 1/2 annospussi illalla
- yli 9-vuotiaat: 1 annospussi aamupäivällä ja illalla (= aikuisten annos)

Picoprep® -valmisteen **lisäksi** suolen hyvä tyhjentyminen edellyttää **riittävää juomista**. Tyhjennyksen aikana lapsi/nuori saa nauttia vain kirkkaita nesteitä eli vettä, kirkasta mehua (ei tuoremehua/hedelmälihaa sisältävää mehua), virvoitusjuomia, urheilujuomia, teetä, kahvia ja persiljatonta lihalientä. Huom! Vesi ei yksin riitä.

Lapsen/nuoren keskimääräinen, painonmukainen nestetarve tutkimusta edeltävän ja tutkimuspäivän aamun välillä on:

- 10 kg / 10 dl
- 20 kg / 15 dl
- 30 kg / 17 dl
- 40 kg / 19 dl
- 60 kg / 23 dl

Tutkimuspäivän aamuna

Lapsen/nuoren on nukutuksen vuoksi oltava syömättä ja juomatta ennen tutkimusta. Ravinnottaololla ehkäistään oksentaminen nukutuksen aikana. Lääkärin määräämät, välttämättömät lääkkeet lapsi/nuori saa kuitenkin ottaa tavalliseen tapaan pienen vesimäärän kanssa. **Hoitaja antaa** ravinnottaolosta **tarkemmat ohjeet tutkimusta edeltävänä päivänä**.

Nukutuksen yhteydessä anestesia lääkäri laittaa lapselle/nuorelle suonikanyylin. Kanyyli laitetaan useimmiten kämmenselkään. Kanyylin kautta lapsi/nuori saa nukutuslääkkeitä ja tarvittaessa suonensisäisiä nesteitä. Pistos kivun ehkäisemiseksi ihon pinta voidaan puuduttaa puudutevoiteella. Hoitaja laittaa voiteen osastolla noin tuntia ennen tutkimukseen pääsyä.

Tutkimuksen jälkeen

Kun lapsi/nuori on toipunut nukutuksesta, saa hän jälleen syödä ja juoda normaalisti. Nukutuksesta toipuminen on yksilöllistä. Liian varhainen syöminen tai juominen voi aiheuttaa/lisätä nukutukseen liittyvää pahoinvointia. Lapsi/nuori pääsee **kotiin tutkimuspäivän iltana**, jos se voinnin mukaan on mahdollista.

Tutkimuksessa käytettyä ilmaa voi jäädä suoleen. Se voi aiheuttaa ohimenevää vatsakipua ja turvotusta. Suolesta otettujen koepalojen vuoksi ulosteissa saattaa esiintyä verihyytymiä muutamien päivien ajan.

Lääkäri kertoo alustavista tutkimustuloksista ennen kuin lapsi/nuori pääsee kotiin. **Koepalatulokset** ovat käytävissä n. **2 viikon kuluttua**. Tulosten kuulemista varten lapselle/nuorelle varataan lääkärin soitto- tai vastaanottoaika poliklinikalle. Hoitaja antaa ajan yleensä kotiutumisen yhteydessä.

Nukutuksen vuoksi **kotimatka** tulisi tehdä henkilöautolla tai taksilla. Jos lapsi/nuori kotiutuu henkilöautolla, tarvitsee hän matkan ajaksi **kaksi saattajaa**. Tällöin toinen saattaja voi seurata hänen vointiaan matkan aikana. Taksilla kuljettaessa yksi saattaja riittää. Hoitaja kirjoittaa tarvittaessa todistuksen matkakorvauksen hakemista varten.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.