

## **PAKSUSUOLEN UMPIPUSSITAUTI (DIVERTIKULOOSI)**

Paksusuolen umpipussitautissa eli divertikuloosissa paksusuolen seinämään on syntynyt pullistumia (divertikkeleitä). Suolen pullistumat kehittyvät yleensä paksusuolen loppuosaan ja ovat usein oireettomia. Oireina voi ilmaantua erilaisia ruuansulatushäiriöitä, kuten epäsäännöllistä vatsan toimintaa, ummetusta ja ilmavaivoja. Pullistumat voivat aiheuttaa kipua alavatsalla, painottuen enemmän vasemmalle. Oireettomat pullistumat eivät vaadi hoitoa.

### **Hoito**

Mikäli pullistumat aiheuttavat oireita ja tulehtuvat, hoidetaan niitä ensisijaisesti antibiooteilla. Antibioottihoito tapahtuu lievässä tulehduksessa suun kautta tabletteina ja sairaalassa ollessa suonensisäisesti. Puhjennut suolen pullistuma voi vaatia päivystyksellisen leikkauksen. Tällöin puhjennut osa suolta poistetaan nukutuksessa avoleikkauksella.

### **Sairaalassaoloaika ja jatkotutkimukset**

- Sairaalassaoloaika on yleensä 2-3 vuorokautta.
- Mikäli paksusuolta ei ole aiemmin tutkittu, tehdään jatkossa paksusuolen tähystys tai tietokonekuvaus. Lääkäri määrää tarvittavat jatkotutkimukset.

### **Vatsan toiminta, liikunta ja ravitseminen**

- Tulehduksien ehkäisemiseksi on tärkeää huolehtia suolen säännöllisestä toiminnasta, sillä jo syntyneet umpipussit eivät ole poistuneet.
- Huolehdi riittävästä veden juonnista, ravinnon kuitupitoisuudesta ja liikunnasta.

### **Ongelmatilanteissa**

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen.