

PAKSUSUOLISYÖVÄN LEIKKAUS

Leikkaus tehdään nukutuksessa. Hoitava henkilökunta seuraa koko leikkauksen ajan vointiasi eri seurantalaitteiden avulla. Leikkauksessa poistetaan kasvain tähystysmenetelmällä tai avoleikkausmenetelmällä. Poistettu kasvain tutkitaan patologin toimesta. Tähystyksessä vatsalle tulee tähystysaukot ja avomenetelmässä pidempi haava, joihin kaikkiin tulee ompeleet.

Leikkauksen jälkeen

- Vointiasi seurataan leikkauksen jälkeisen heräämössä ja sen jälkeen vuodeosastolla.
- Kivunhoito varhaisessa vaiheessa on tärkeää, joten kerrothan heti tuntemuksistasi.
- Leikkauksen jälkeen saat juotavaa leikkauksen aikana ja syötävää myöhemmin.
- Voinnin mukaan sinut avustetaan vuoteesta ylös jo leikkauksen päivän iltana.
- Kotiutuminen tapahtuu n. 3-5 vrk kuluttua.

Leikkauksen jälkeen kotona

Ruokavalio

- Kotona saa syödä normaalisti.
- Ruoka pitää pureskella niin huolellisesti, että se muuttuu suussa sosemaiseksi. Ruokailun tulee sujua rauhallisesti.
- Leikkauksen kohdalla on aluksi turvotusta ja saumakohta on ahdas, joten on parempi syödä pienenhköjä aterioita kerrallaan, mutta useammin.

Vatsan toiminta

- Ulosteen ja ilman tuloa ei saa pidätellä, ettei leikkauksen alueelle aiheudu paineita.
- Useimmiten suoli toimii aluksi liiankin nopeasti, mutta tasoittuu normaaliksi. Myös verta saattaa tulla ulosteen mukana pieniä määriä jopa viikkojen ajan.
- Peräruikeita ei saa käyttää.

Liikkuminen ja harrastukset

- Nouse vuoteesta kyljen kautta, jolloin et rasita leikkauksen aluetta. Käytä tätä ylösnousutekniikkaa muutaman viikon ajan.
- Jalkeilla voi olla voinnin mukaan. Liikuntaa tulee lisätä päivittäin. Ulkoilu, kevyt liikunta ja terveellinen ravitsemus ovat hyväksi toipumiselle.
- Avoleikkauksen yhteydessä raskaita, yli kolmen kilon painoisia nostamisia ja ponnistuksia pitää välttää neljän viikon ajan.
- Tähystysleikkauksen yhteydessä rasitus on sallittu kahden viikon kuluttua leikkauksesta.
- Ponnistelua vaativat harrastukset voit aloittaa noin kuuden viikon kuluttua leikkauksesta.

Haava

- [Haavanhoito-ohjeen](#) saat kotiutuksen yhteydessä erikseen.

Ongelmatilanne

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön, terveyskeskukseen tai alueesi päivystykseen.

Satakunnan sairaanhoitopiiri • www.satshp.fi • Vaihde 02 627 71

Vaasan sairaanhoitopiiri • www.vaasankeskussairaala.fi • Vaihde 06 213 1111

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 000