

Panendoskopia

(nenän, nielun, kurkunpään, keuhkojen, ruokatorven sekä mahalaukun tähystys)

Tähystyksen avulla selvitetään keuhkokuivissa tai muissa kuvantamistutkimuksissa löytyneitä muutoksia diagnoosin varmistamiseksi ja mahdollisen jatkohoidon suunnittelemiseksi.

Toimenpiteen suorittaminen

Sinulle tehtävä toimenpide suoritetaan nukutuksessa ja kestää noin puoli tuntia. Tähystys tehdään suun ja nenän kautta ohuella taipuisalla tähystimellä sekä jäykällä metallisella tähystimellä. Toimenpiteen yhteydessä voidaan ottaa koepaloja, tehdä huuhteluja ja ottaa huuhtelunesteestä näyte tutkittavaksi.

Toimenpiteen jälkeen

Kotiin pääset lääkärin ohjeen mukaan, mahdollisesti jo samana päivänä.

Tähystyksen jälkeen sinun on oltava syömättä ja juomatta 2-3 tuntia tai pidempään, jos lääkäri niin määrää. Aloita ensin juomalla vettä. Jos juominen sujuu ongelmitta, voit aloittaa ruokailun helposti nieltävällä ruualla (esimerkiksi jogurtti, viili, kiisselit).

Normaaleja oireita 1-2 vuorokautta toimenpiteen jälkeen ovat tavallista runsaampi liman erityys, kurkun karheus, yskänärsytys ja lievä palantunne kurkussa. Myös vähäiset veriviirut syljessä ovat normaaleja, etenkin jos on otettu näytteitä tähystyksen yhteydessä.

Ota kipulääkettä tarpeen mukaan. Mahdolliset reseptit ja ohjeet lääkityksestä saat lääkäriltä kotiin lähtiessä. Sairauslomaa saat toimenpidepäiväksi.

Mahdolliset ongelmat

Ota yhteyttä toimenpiteen tehneeseen sairaalaan, mikäli ilmaantuu:

- kovaa ja lisääntyvää kipua
- runsasta verenvuotoa suusta tai nenästä
- hengitysvaikeutta
- kuumetta 38 astetta tai yli
- äänenkäheyttä, joka on kestänyt useita päiviä ja on alkanut toimenpiteen jälkeen.