

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAANHOITOPIIRI

PERÄSUOLEN LIMAKALVON ESIINLUISKAHDUS

Peräsuolen limakalvon esiinluiskahdukselle (rektumprolapsi) altistavia tekijöitä ovat krooninen ummetus sekä jatkuva ponnistelu ulostaessa. Oireita ovat ulosteen karkailu ja ulostamisvaikeudet. Hoitona on leikkaushoito, joka voidaan tehdä joko vatsaontelon kautta tai peräsuolen kautta. Vatsaontelon kautta tehtävä täyhystysleikkaus tehdään nukutuksessa. Alakautta tehtävä leikkaus tehdään joko selkäpuudutuksessa tai nukutuksessa.

Ennen sairaalaan tuloa

- Peseydy huolellisesti edellisenä iltana tai leikkausaamuna.
- Leikkausalueen ihokarvat poistetaan tulehdusriskin takia vasta sairaalassa.
- Täytä esitietolomake ja ota se mukaan.
- Pukeudu puhtaisiin ja helposti puettaviin vaatteisiin.
- Jos sinulla on kuumetta tai ihovaurio leikkausalueella, ota yhteyttä hoitavaan yksikköön.

Toimenpiteen jälkeen

Liikkuminen

- Nouse vuoteesta muutaman viikon kyljen kautta, jolloin et rasita leikkausaluetta.
- Raskasta nostelua ja rasitusta tulee välttää kolme viikkoa.
- Ulkoilu, kevyt liikunta ja terveellinen ravitsemus ovat hyväksi toipumiselle.

Vatsan toiminta

- Vatsa alkaa yleensä toimia ongelmitta leikkauksen jälkeen. Uloste on hyvä pitää pehmeänä, tarvittaessa voi käyttää suolen sisältöä pehmentäviä lääkkeitä.
- Riittävä veden juominen on tärkeää.

Leikkausalue ja peseytyminen

- Leikkausalueella voi esiintyä turvotusta ja mustelmaa ensimmäisinä päivinä.
- Haavanhoito-ohjeen saat kotiutuksen yhteydessä erikseen.

Kivun hoito

- Haavakipua on yleensä noin 2 vrk. Käytä kipulääkkeitä lääkärin ohjeen mukaan.

Sairaalassaoloaika ja sairausloma

Sairaalassaoloaika on keskimäärin 1-2 vuorokautta. Sairausloman tarve vaihtelee 2-3 viikkoon.

Ongelmatilanteissa

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen jos ilmaantuu

- runsasta jatkuvaa verenvuotoa
- kuumetta yli 38 astetta