

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

## **PERÄSUOLEN RIPUSTUSLEIKKAUS - POTILASOHJE (D'HOORE)**

Peräsuolen ripustusleikkaus tehdään tähystyksessä eli laparoskooppisesti. Toimenpiteen aikana peräsuolta kohotetaan vatsaontelon kautta.

### **Leikkauksen jälkeen**

#### **Liikunta ja harrastukset**

- Nouse vuoteesta kyljen kautta, jolloin et rasita leikkausaluetta. Käytä tätä ylösnousutekniikkaa parin viikon ajan.
- Raskasta nostelua ja rasitusta tulee välttää kolme viikkoa.
- Ulkoilu, kevyt liikunta ja terveellinen ravitsemus ovat hyväksi toipumiselle.

#### **Ruokavalio**

- Kotona saa syödä normaalisti leikkauksen jälkeen.

#### **Vatsan toiminta**

- Ulosteen ja ilman tuloa ei saa pidätellä, ettei leikkausalueelle aiheudu paineita.

#### **Haava ja leikkausalue**

- Leikkausalueella saattaa esiintyä turvotusta ja mustelmaa ensimmäisinä päivinä leikkauksesta, mikä on normaalia.
- Haavoilla on sulavat ompeleet. Haavanhoito-ohjeen saat erikseen kotiutuksen yhteydessä.

#### **Ongelmatilanne**

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön, terveyskeskukseen tai alueesi päivystykseen.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.