

Raskaudenkeskeytys, kirurginen hoito

Alle 12 viikkoa jatkunut raskaus voidaan keskeyttää kirurgisesti imukaavinnalla. Toimenpide tehdään nukutuksessa emättimen kautta ja se kestää noin kymmenen minuuttia. Toimenpiteen aikana kipu- ja nukuuslääkkeet annetaan suonensisäisesti. Joskus imukaavinta tehdään lääkkeellisen raskaudenkeskeytyksen jälkeen, jos kohtu ei ole tyhjentynyt riittävästi.

Raskauden keskeyttämisen hakeminen

Raskauden keskeyttämistä varten **tarvitset lähetteen (AB1-lomake)**, jonka saat perusterveydenhuollosta tai yksityislääkäriltä. Lähetteen saatuasi sinun tulee varata aika naistentautien poliklinikalle.

Naistentautien poliklinikkakäynti

Tuo AB1-lomake mukanasi vastaanotolle, jossa varmistetaan raskauden kesto gynekologisella tutkimuksella ja ultraäänitutkimuksella emättimen kautta. Jos hoidoksi valitaan kirurginen raskaudenkeskeytys, sovitaan käynnillä toimenpideaika. Lisäksi selvitetään veriryhmäsi, otetaan tarvittaessa klamydia- ja tippurinäyte ja keskustellaan jatkoehkäisystä.

Toimenpiteeseen valmistautuminen

Täytettävä kohta: **Toimenpidepäivä** _____

Toimenpidettä edeltävänä iltana sinun tulee ottaa naistentautien poliklinikalta mukaan saamasi **antibioottitabletit kello 22.00** ruokailun yhteydessä. Tabletit on nieltävä kokonaisina.

Ennen toimenpidettä sinun pitää olla syömättä kello 24.00 alkaen. Sen jälkeen voit vielä juoda lasillisen kirkasta juomaa, kuten vettä, laimennettavaa mehua (ei tuoremehuja) tai teetä/kahvia ilman maitoa. **Kokonaan juomatta sinun tulee olla kaksi tuntia ennen sairaalaan tuloa.** Kaikki korut pitää poistaa ennen toimenpiteeseen tuloa.

Tule toimenpidepäivänä sairaalaan sovittuun aikaan. Tarvittaessa sinulle soitetaan sairaalasta jos toimenpideaika muuttuu. Ennen toimenpidettä voidaan laittaa Cytotec®-tabletit emättimeen pehmentämään kohdunsuuta.

Jos olet **veriryhmältäsi Rh-negatiivinen**, saat Anti-D-immunoglobuliinipistoksen, jolla estetään mahdollinen vasta-aineiden muodostuminen vereen seuraavissa raskauksissa.

Toimenpiteen jälkeen sairaalassa

Toimenpiteen jälkeen saattaa esiintyä kuukautiskivun kaltaista alavatsakipua, johon saat tarvittaessa kipulääkettä. Kotiutua voit voinnin mukaan, kun virtsaaminen onnistuu eikä ilmene poikkeavaa vuotoa, kipua tai pahoinvointia.

Oman turvallisuutesi vuoksi **sinulla pitää olla saattaja kotimatkaa varten ja toimenpidettä seuraavaan aamuun asti**. Autolla ajaminen ja alkoholin käyttö on ehdottomasti kiellettyä 24 tuntia nukutuksen jälkeen, koska nukutusaineet poistuvat hitaasti elimistöstä ja niillä voi olla vaarallisia yhteisvaikutuksia alkoholin kanssa.

Toimenpiteen jälkeen kotona

Kirurgisen raskaudenkeskeytyksen jälkeen on suositeltavaa välttää fyysistä rasitusta toimenpidepäivän ja sitä seuraavan päivän ajan. Mahdolliseen kipuun voit ottaa ilman reseptiä saatavaa kipulääkettä.

Sairausloman pituus on yleensä kaksi vuorokautta. Rutiininomaista jälkitarkastusta ei tarvita.

Jälkivuoto on yksilöllistä ja voi jatkua 1-10 vuorokautta. **Vältä jälkivuodon aikana** uimista, kylpemistä, tamponien/kuukupin käyttöä sekä yhdyntöjä **tulehdusriskin vuoksi**.

Kuukautiset alkavat yleensä 4–7 viikon kuluttua keskeytyksestä. Koska uusi raskaus voi alkaa jo ennen ensimmäisiä kuukautisia, muista **huolehtia ehkäisystä heti raskaudenkeskeytyksen jälkeen**. **Ehkäisytabletit, ehkäisyrenkaan tai ehkäisykapselin** voi aloittaa heti keskeytyksen jälkeisenä päivänä. **Ehkäisykapselin** voi asentaa heti keskeytyksen jälkeen ja **kierukan** seuraavan kuukautisvuodon alussa.

Mahdolliset ongelmat ja keskusteluapu

Ota yhteys hoitavaan sairaalaan jos raskaudenkeskeytyksen jälkeen ilmaantuu runsasta vuotoa, alavatsakipuja, lämmön nousua tai jälkivuoto muuttuu pahanhajuiseksi.

Sinun on mahdollista saada **tukea antavaa keskusteluapua kriisityöntekijöiltämme**.

Käytettävissä on sairaalapappi tai Naistenklinikan psykiatrinen sairaanhoitaja. Sairaalapapin antama tukikeskustelu ei edellytä kuulumista mihinkään uskontokuntaan. Kriisityöntekijöiden antama tuki lähtee aina sinun tarpeistasi. Aika voidaan varata poliklinikkakäynnillä tai osastolla tai voit itse ottaa heihin yhteyttä myöhemmin.

Naistenlinikalla sekä Turussa että Salossa on myös **seksuaalineuvojan vastaanotto**, johon on mahdollista varata aika keskustelua varten yksin tai yhdessä kumppanin kanssa

Yhteystiedot

Neuvontaan ja hoitoon liittyvät asiat, yhteydenotot myös seksuaalineuvojalle ja sosiaaliryhmille.

Tyks Turku, kantasairaala, Naistentautien poliklinikka puhelin 02 313 1000

- Ajanvaraus, maanantai–perjantai kello 8.00–15.00
- Sairaanhoidaja, maanantai–perjantai kello 8.00–15.00

Tyks Salon sairaala, Naistentautien poliklinikka puhelin 02 314 4535

- maanantai - torstai kello 8.00 – 16.00 ja perjantai kello 8.00 – 14.00

Päivystysasioissa iltaisin ja viikonloppuisin, Tyks Turku, puhelin 02 313 1000

Kriisityöntekijät Tyks Turku

Sairaalapappi puhelin 040 341 7355

- maanantai–perjantai kello 8.00–17.00
- sähköposti: hilkka.kakko-helle@tyks.fi tai hilkka.kakko-helle@evl.fi

Naistenklinikan psykiatrinen sairaanhoidaja puhelin 02 313 7679

Maanantai–perjantai kello 8.00–15.30. Jos et tavoita hoitajaa, soittaa hän sinulle myöhemmin.