

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAANHOITOPIIRI

REFLUKSIIN KORJAAMINEN, PALLEATYRÄLEIKKAUS

Palletyräleikkauksessa (fundoplikaatio) mahalaukun yläosa on ommeltu ruokatorven alaosan ympärille ”kaulukseksi”, jotta mahalaukun nesteet eivät pääse nousemaan ruokatorveen. Leikkauksen jälkeen ylävatsapoltto, korvennus ja karvasveden nousu suuhun loppuvat.

Nielemishäiriö

Heti leikkauksen jälkeen voi esiintyä tilapäistä nielemisongelmaa, joka johtuu leikkausalueen turvotuksesta. Leikkauksessa tehty ”kaulus” voi olla hieman kireä ja vaikeuttaa omalta osaltaan nielemistä. Nielemisongelmat häviävät itsestään 1,5-3 kuukauden kuluttua.

Ilmavaivat

Leikkauksen jälkeen oireena ovat ilmavaivat. Ne johtuvat siitä, että ruoan mukana ja puhumisen yhteydessä nielty ilma ei poistu röyhtäilemällä, kuten ennen leikkausta. Osalla potilaista voi säilyä osittainen röyhtäilykyky.

Leikkauksen jälkeen

- Vältä kaasua tuottavia ruoka-aineita, kuten:
 - Runsaasti hiilihydraatteja sisältäviä ravintoaineita
 - Tuoreita vihanneksia
 - Hiilihappopitoisia juomia
 - Purukumia
- Leikkauksen jälkeen voi esiintyä pistosta rintakehän alueella tai hartiasseudussa johtuen leikkauksessa käytetystä hiilidioksidikaasusta. Vaiva häviää yleensä 1-2 vrk kuluessa.

Ravitsemus

- Syö nestemäistä tai sosemaista ruokaa 2 viikkoa. Siirry vähitellen tavalliseen ruokaan.
- Pureskele tavallinen ruoka hyvin.

Haava

- Haavanhoito-ohjeen saat kotiutuksen yhteydessä erikseen.

Kivun hoito

- Tue leikkaushaavaa kädelläsi yskiessä ja aivastaessa.
- Rintalastan takaista nielemiskipua voit välttää syömällä hitaasti, usein ja pieniä annoksia sekä pureskelemalla huolellisesti. Vaivat häviävät yleensä kuukauden kuluessa.

Sairaalassaoloaika, sairausloma ja jälkitarkastus

- Sairaalassaoloaika on 2-3 päivää. Sairausloma on 3 viikkoa. Jälkitarkastusta ei tarvita.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön, terveyskeskukseen tai alueesi päivystykseen.