

Rintasyöpäleikkaukseen tulevalle

Rintasyöpä on naisten yleisin syöpätauti Suomessa. Siihen sairastuu jopa joka kahdeksas nainen. Paranemismahdollisuudet ovat hyvät. Rintasyövän hoitomuotoja ovat leikkaus, sädehoito ja erilaiset syöpälääkehoidot. Rintasyövät vaihtelevat tyypiltään, kooltaan ja levinneisyydeltään ja tämän vuoksi hoidot valitaan yksilöllisesti.

Ennen leikkausta

Saat keskustella kirurgin kanssa eri leikkausvaihtoehdoista ja jokainen hoitopäätös tehdään yksilöllisesti.

Saat kirjeitse kutsun leikkaukseen. Noin viikkoa ennen leikkausta sairaanhoitaja soittaa sinulle. Soiton tarkoituksena on käydä läpi leikkaukseen valmistautumiseen liittyviä asioita.

Tukevat rintaliivit (esim. urheiluliivit) edesauttavat leikkaushaavan paranemista ja vähentävät leikkaushaavan venytystä. Olisikin hyvä jos katsoisit / hankkisit sellaiset valmiiksi ja ottaisit ne mukaasi leikkauspäivänä.

Leikkauspäivä

Rintasyöpäleikkauksia tehdään A-sairaalan leikkausosastolla. Tarkempi tieto ilmoittautumispaikasta sekä ajasta löytyy kutsukirjeestä. Osa leikkauksista suoritetaan päiväkirurgisesti. Tuolloin kotiudutaan saman päivän aikana. Osa leikkauksista suunnitellaan niin, että potilas on yön A- sairaalan vuodeosastolla 5. kerroksessa. Joskus sairaalahoito kestää pitempäänkin.

Jälkitarkastus

Kotiin lähtiessäsi saat jälkitarkastussoittoajan / -käyntiajan yleiskirurgian poliklinikalle. Tuolloin kirurgi tiedustelee / tarkistaa haava-alueen ja kertoo leikkauksessa otetun kudoksen näytteen vastauksen. Tuon vastauksen perusteella sinulle suunnitellaan tarvittavat jatkohoidot.

Säde- ja/tai lääkehoidot annetaan syöpäpoliklinikan toimesta, jonne saat kutsun ensimmäiselle käynnille. Kutsu lähetetään sinulle postitse.

Jatkohoito

Jatkossa jälkitarkastusten määrä ja väliaika riippuu sairauden laadusta ja hoidosta. Tarvittaessa voit ottaa yhteyttä sinua viimeksi hoitaneeseen osastoon myös sovittujen aikojen välillä. Käyntien yhteydessä voit puhua mahdollisista sairauden mukanaan tuomista ongelmista ja elämänmuutoksista, mutta älä silti keskity vain terveydentilasi tarkkailuun. Elä täyttä elämää ja tee kaikkea sellaista, mitä olet ennenkin tehnyt. Positiivinen asenne auttaa sinua jaksamaan.

Hyvä tietää

Rinnan menetys tai sen muodon muuttuminen on koskettava asia, johon sopeutuminen vie aikaa. Avoimuus ja omien tuntemusten jakaminen läheisten kanssa vaikuttavat yleensä myönteisesti. Rintasyöpä ja sen hoidot eivät estä sukupuolielämää. Jos tilanne tuntuu vaikealta ja ahdistavalta, voit puhua asiasta myös lääkärin ja hoitohenkilökunnan kanssa. Mahdollisten vaihdevuosioreiden hoidosta voit keskustella lääkärin kanssa.

Erilaiset tukimuodot

Poliklinikkakäynnillä saat kirjallista materiaalia ja ohjeita liittyen rintasyöpään. Saat myös tärkeitä yhteystietoja muun muassa sosiaalityöntekijälle, yleiskirurgian poliklinikalla työskentelevälle rintahoitajalle ja syöpäpoliklinikalla työskentelevälle rintasyöpähoitajalle.

Sairaanhoitopiirimme nettisivuilla voit tutustua rintasyöpäpotilaan koko hoitopolkuun:

www.vssh.fi → Hoito ja tutkimukset → Rintasyöpä → Rintasyöpäpotilaan hoitopolku

Hoitopolkuun on linkitetty paljon asiallista lisätietoa rintasyövästä ja sen hoidosta.

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys järjestää keskusteluryhmätoimintaa uusille rintasyöpäpotilaille sekä vertaistukitoimintaa. Ryhmiin osallistuminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä.

Yhdistyksen kotisivuilta lisää tietoa <http://lssy.fi/>

Hyvää vointia!

