

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI

## RIPULOIVAN/OKSENTELEVAN LAPSEN KOTIHOITO-OHJE

Lapsenne on ollut sairaalassa hoidettavana ripulin/oksentelun takia. Taudin aikana lapsi menettää nesteitä, minkä vuoksi häntä on nesteytetty sairaalassa. Kuivumisen estämiseksi on tärkeää että nesteytystä jatketaan myös kotona.

### Lapsen nesteytys

Lapsenne painaa \_\_\_\_\_ kg, joten normaali nestemäärän tarve on \_\_\_\_\_ dl / vrk. Lisäksi voitte ostaa apteekista myös Osmosall® tai Floridral® -ripulijuomaa ja antaa sitä lapselle pakkauksessa olevan ohjeen mukaan.

Paluu normaaliin ravintoon tapahtuu pikkuhiljaa aluksi pieninä annoksina ja useina ateriakertoina. Sopivia nesteitä ovat esim. laimeat mehut ja mehukeitot. Nesteisiin voitte laskea myös jogurtit, hedelmäsoseet, vellit ja kiisselit. Niitä annetaan lapselle hitaasti hänen mieltymystensä mukaan esim. pillillä, lusikalla tai ruiskulla. Kylmät juomat ja mehujää maistuvat usein paremmin. Gefilus® -tuotteet, joita voitte ostaa kaupasta tai apteekista, saattavat myös nopeuttaa lapsenne toipumista.

Kuume lisää lapsen nesteentarvetta ja silloin on hyvä antaa lapselle myös kuumelääkettä ohjeen mukaan.

Kirjatkaa muistiin lapsen ottamat nesteet vuorokaudessa. Pitäkää kirjaa myös ripulin ja oksennusten määrästä. Voitte käyttää apuna tässä ohjeessa olevaa nestelistaa.

## **Taudin tarttuvuus**

Tauti on yleensä viruksen aiheuttama ja tarttuu helposti. Taudin tarttumista voitte ehkäistä huolellisella käsihygienialla. Peskää käsiänne usein saippualla. Käsihuuhdetta voitte ostaa apteekista. Lapsen vaippa-alueen iho menee herkästi rikki ripulitaudin aikana, joten huolehtikaa myös lapsenne hygieniasta ja ihon riittävästä rasvauksesta.

Ripulointi ja oksentelu voi kestää muutamasta päivästä jopa viikkoon. Hoitoon/kouluun lapsen voitte viedä, kun

lapsi ei enää ripuloi/oksenna ja

lapsi syö ja juo riittävästi ja

lapsi jaksaa leikkiä ja olla hoitopaikassa/koulussa.

## **Ottakaa yhteys lääkärin, jos**

- ripuli jatkuu yli 5 vrk tai ulosteessa on verta tai
- virtsamäärät ja -kerrat vähenevät selkeästi tai
- lapsi on poikkeuksellisen väsynyt tai syö ja juo vain puolet tarvittavasta määrästä tai
- vatsakipu on voimakasta

TYKS /

Lasten ja nuorten poliklinikka Puh. (02) 313 1420

Lasten ja nuorten infektio-osasto Puh. (02) 313 1415

## Nestelista – lapsen nestetasapainon seuraamiseksi

<b>pvm</b>	<b>klo</b>	<b>neeste/ruoka -laatu</b>	<b>määrä</b>	<b>lapsen oireet / virtsaus (esim. ripulointi, oksennus, lämpö)</b>

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000  
 Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.