

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

RUOKATORVEN LÄMPÖKÄSITTELY TÄHYSTYKSESSÄ

Ennen tutkimusta

- Ole syömättä ja juomatta edellisestä illasta klo 24 lähtien.
- Ennen tutkimusta sinulle laitetaan käsivarteen suonikanyyli.

Tutkimuksessa

- Saat kanyylin kautta rauhoittavaa ja kipulääkettä.
- Nieluusi suihkutetaan puudutusainetta.
- Tutkimuksen aikana olet kylkiasennossa tutkimuspöydällä.
- Hengitystiet pysyvät avoimina koko tutkimuksen ajan.
- Tutkimus kestää noin 30 minuuttia.

Tutkimuksen jälkeen

- Lääkityksen vuoksi voit olla tutkimuksen jälkeen unelias tai tuntea nielun yhä puutuneeksi.
- Saat syödä ja juoda noin 2 tuntia tutkimuksen jälkeen, mikäli vointisi niin sallii.
- Syö viikon ajan nestemäistä ruokavaliota (mm. keitot, juomat, kiisselit, soseet, viilit jne.) Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintojuomia, joita saa ostaa apteekista.
- Vointiasi seurataan toimenpiteen jälkeen mahdollisten komplikaatioiden varalta.

Kotiutuminen ja jälkitarkastus

- Saat lähteä kotiin saattajan kanssa.
- Mahdollinen jälkitarkastusaika annetaan kotiutumisen yhteydessä.

Mahahapon estolääke (mm. Somac®, Nexium®, Zolt®).

- Käytä neljän viikon ajan mahahapon estolääkitystä tupla-annoksella.
- Sen jälkeen jatka normaaliannoksella.

Ongelmatilanteissa

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen.