

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

## **RUOKATORVEN LASKIMOLAAJENTUMAN KUMILENKKIHOITO**

Laskimolaajentuman tyveen viedään tähystimellä tiukka kumilenkki. Tällöin laajentuman verenkierto estyy ja se irtoaa muutaman päivän kuluttua. Kumilenkkihoito vaatii yleensä useampia hoitokertoja. Kumilenkkihoito tehdään nielupuudutuksessa ja toimenpide kestää noin 30 minuuttia.

### **Valmistautuminen kotona ennen tähystystä**

- Ole syömättä, juomatta ja tupakoimatta 6 tuntia ennen tähystystä.
- Mainitse tähystystä tekeväälle lääkärille verenhennuslääkkeistä (esim. Marevan®) tai tulehduskipulääkkeiden käytöstä.
- Aamulääkkeet saat ottaa tutkimuksen jälkeen, poikkeustapauksista voi neuvotella lääkärin kanssa.

### **Kivun hoito**

- Hoidon jälkeen voi esiintyä lievää kipua rintalastan takana muutaman päivän ajan.
- Kipuun voit ottaa sinulle sopivaa särkylääkettä.

### **Ruokailu**

- Jos nielu on puudutettu, odota kunnes puudutus lakkaa vaikuttamasta.
- Syö kaksi päivää toimenpiteen jälkeen vain liemiruokia. Karkea ruoka voi aiheuttaa lenkkien irtoamisen liian aikaisin.

### **Sairausloma**

- Toimenpide ei yleensä vaadi sairauslomaa. Saat tarvittaessa käyntitodistuksen sairaalassaoloajasta.

### **Ongelmatilanteissa**

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai päivystykseen mikäli ilmaantuu:

- verioksenuksia
- lämmönnousua, joka ei mene ohitse muutamassa tunnissa
- voimakasta kipua rinnan ja vatsan alueella, joka ei mene särkylääkkeillä ohi
- heikottavaa oloa