

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAANHOITOPIIRI

SAPPIRAKON POISTO

Sappikivi syntyy, kun sapen aineosat eri syistä kiteytyvät sappirakossa olevassa nesteessä. Lihavuus ja sappirakon tyhjenemishäiriöt lisäävät kivien muodostumista. Oireena on äkillinen ylävatsakipu, joka tuntuu oikean kylkikaaren seudulla tai keskellä ylävatsaa. Kipu saattaa säteillä yläselkään oikean lapaluun seutuun.

Hoito

Sappirakko poistetaan toistuvien sappikivikohtausten tai sappirakontulehduksen takia. Leikkaus tehdään tähytysleikkauksella. Joskus vaikeiden leikkausolosuhteiden (mm. tulehdus, kiinnikkeet) vuoksi leikkaus tehdään avoleikkauksena. Leikkaus tehdään aina nukutuksessa.

Liikkuminen ja harrastukset

- Nouse vuoteesta kyljen kautta 2-4 viikon ajan, jolloin et rasita leikkausaluetta.
- Raskasta nostelua, ponnistelua ja rasitusta tulee välttää 1-4 viikkoa.
- Ulkoilu, kevyt liikunta ja terveellinen ravinto auttavat toipumista ja vatsantoimintaa.

Ravitsemus

- Sappirakon poiston jälkeen tietyt ruoka-aineet eivät enää tavallisesti aiheuta ongelmia.
- Voit luopua vähitellen ruokavalion rajoituksista ja kokeilla eri ruoka-aineita.
- Syö monipuolisesti, säännöllisesti ja kohtuullinen määrä, jotta et rasita ruuansulatusta.

Vatsan toiminta

- Vatsan toiminta voi käynnistyä leikkauksen jälkeen hitaasti.
- Vatsan toimintaa auttaa riittävä juominen. Käytä tarvittaessa ulostetta pehmittävää lääkettä.

Kivunhoito

- Käytä kipulääkkeitä lääkärin ohjeen mukaan.

Haavan hoito

- Haavanhoito-ohjeen saat kotiutuksen yhteydessä erikseen.

Sairaalassaoloaika, sairausloma ja jälkitarkastus

Sairaalassaoloaika on 1-5 päivää. Sairausloma on 1-4 viikkoa. Jälkitarkastusta ei tarvita.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen.