

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAANHOITOPIIRI

SEERUMIN METANEFRIINI JA NORMETANEFRIINI (S-Metnor, 2338)

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Noudata lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.
2. Sovi hoitavan lääkärin kanssa, jos sinun pitää lopettaa lääkitys ennen näytteenottoa.
3. Kaksi vuorokautta ennen verinäytteenottoa sinun ei tulisi syödä.
 - banaania
 - jäätelöä
 - suklaata
 - vaniljaa
 - kananmunaa
 - juustoa
 - pähkinöitä
 - juoda kofeiinia sisältäviä juomia, kuten kahvi, tee, kola- ja energiajuomat
4. Sinun tulisi välttää myös
 - alkoholijuomien nauttimista
 - tupakointia
 - nikotiinituotteiden (purukumit) käyttöä
5. Vältä yksi vuorokausi ennen näytteenottoa raskasta fyysistä rasitusta.
 - juoksu
 - sykettä nostava kävely
 - kuntosali
6. Ennen verinäytteenottoa istu rauhassa noin 30 min verenpaineen ja elimistönaineenvaihdunnan tasaamiseksi.
7. Jos olet poikennut ohjeista, ilmoita siitä näytteenottajalle.

Voit ottaa ongelmatilanteissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.