

Seerumin metanefriini ja normetanefriini (S-Metnor, 2338)

Valmistautuminen tutkimukseen

Noudata lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.

Sovi hoitavan lääkärin kanssa, jos sinun pitää lopettaa lääkitys ennen näytteenottoa.

Kaksi vuorokautta ennen verinäytteenottoa sinun

ei tulisi syödä

- banaania
- jäätelöä
- suklaata
- vaniljaa
- juustoa
- pähkinöitä
- kananmunaa tai

juoda kofeiinia sisältäviä juomia, kuten kahvi, tee, kola- ja energiajuomat

Sinun tulisi välttää myös

- alkoholijuomien nauttimista
- tupakointia
- nikotiinituotteiden (purukumit) käyttöä

Vältä yksi vuorokausi ennen näytteenottoa raskasta fyysistä rasitusta.

- juoksu, sykettä nostava kävely, kuntosali

Ennen verinäytteenottoa on hyvä istua rauhassa n. 30 minuuttia verenpaineen ja elimistön aineenvaihdunnan tasaamiseksi

Jos olet poikennut ohjeista, ilmoita siitä näytteenottajalle.

Voit ottaa ongelmatilanteissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 14.10.2021 PL