

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI

SEKSUAALITERVEYSPOLIKLINIKKA NAISTENKLINIKALLA

Seksuaalisuus on osa elämää, ihmisyyttä, sukupuolisuutta, minä- ja kehonkuvaa. Erilaiset elämäntilanteet, sairaudet ja niiden hoidot voivat vaikuttaa seksuaaliterveyteen ja seksuaaliseen hyvinvointiin. Seksuaalisuutta koskevilla huolenaiheilla voit hakea apua seksuaaliterveyspoliklinikalta. Lisää tietoa seksuaaliterveydestä löytyy verkossa Terveyskylästä www.naistalo.fi kohdasta ”Seksuaaliterveys”.

Tyksin naistenklinikalla hoidossa olevien on mahdollista päästä seksuaalineuvojan vastaanotolle yksin tai yhdessä kumppanin kanssa keskustelemaan seksuaalisuuteen liittyvistä kysymyksistä. Vastaanotolla on lupa tuoda esille kaikki seksuaalisuudessa askarruttavat asiat luottamuksellisesti.

Vastaanotolla käsitellään asioita, joita itse koet ajankohtaisiksi ja tärkeiksi. Tällaisia voivat olla:

- gynekologisiin sairauksiin tai leikkauksiin liittyvät seksuaaliasiat
- gynekologisen syövän ja sen hoitojen aiheuttamat muutokset kehonkuvaan ja seksuaalisuuteen
- raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen ilmenevät seksuaalisuuteen liittyvät kysymykset ja ongelmat
- lapsettomuus ja seksuaalisuus
- seksuaalisen halun häiriöt
- seksuaalisten toimintojen häiriöt, kuten esimerkiksi kiihottumis- ja orgasmivaikeudet sekä yhdyntäkivut
- läheisyyteen liittyvät ahdistukset ja suorituspaineeet
- vaikeudet hyväksyä omaa seksuaalisuutta ja muutoksia siinä
- vaikeudet seksuaalisiin ja aistillisiin suhteisiin
- omaan seksuaali- ja sukupuoli-identiteettiin liittyvät asiat
- ikääntymisen tuomat erityiskysymykset seksuaalisuudessa
- seksuaalitraumat ja seksuaalinen väkivalta

Yhdessä keskustellen pyritään luomaan myönteinen suhde omaan itseen ja omaan seksuaalisuuteen sekä mahdolliseen parisuhteeseen.

Ajanvaraus ja tiedustelut:

- Tyksin naistentautien poliklinikka arkisin klo 8.15-15.30 p. **02 313 1322** sekä ajanvarausmuutokset arkisin klo 13-15 p. **02 313 2322**
- Salon sairaalan naistentautien poliklinikka ma-to klo 8-16 ja pe klo 8-14 p. **02 314 4535**
- Raskauden aikaisissa ja synnytyksen jälkeisissä tilanteissa Tyksin synnytysvuodeosasto 3 arkisin klo 8.15-15.30 p. **02 313 31312**

Mahdollisuus jättää soittopyyntö seksuaalineuvojalle!

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.