

SUOJAERISTYS ELI PUHDASERISTYS

Suojaeristuksen tavoitteena on estää taudinaiheuttajien tarttuminen potilaaseen. Suojaeristuksessa hoidetaan allogeenisen luuydin- tai kantasolusiirron saanutta potilasta välittömästi siirron jälkeen.

Määräyksen suojaeristyksestä antaa hoidosta vastaava lääkäri. Suojaeristyksessä olevaa potilasta voi hoitaa vain terve henkilökunta. On tärkeää, että huoneessa käyvä henkilökunta huolehtii **hyvästä käsihygieniasta** ja on **ottanut MPR- ja kausi-influenssarokotteet, eikä sairasta tarttuvaa infektioautia.**

Potilashuone	<p>Yhden hengen huone, jossa on oma WC ja suihku. Mielellään sulkutilalla varustettu ylipaineistettu HEPA-suodattimella (sisääntuleva ilma) oleva huone.</p> <p>Huoneeseen ei viedä leikkokukkia eikä ruukkukasveja.</p> <p>Osasto varaa potilasta varten potilaskohtaiset hoidossa tarvittavat välineet mm. staassi, särmäjäteastia, kuumemittari sekä stetoskooppi.</p>
Tiedottaminen	Sulkuhuoneen sisäoveen kiinnitetään Suojaeristys-kortti.
Käsihygienia	<p>Tärkein tartuntoja ehkäisevä toimenpide on käsien desinfektio.</p> <p>Huoneeseen mentäessä ja sieltä poistuttaessa kädet on aina desinfioitava. Käsien desinfiointiin käytetään käsihuhdetta. Käsien ollessa näkyvästi likaiset kädet pestään ennen desinfektiota.</p>
Suojaimet	<p>Henkilökunta käyttää suojaimia tavanomaisten varotoimien mukaisesti, kuten muidenkin potilaiden kohdalla.</p> <p>Kertakäyttöinen suojatakki/-esiliina: Käytetään tavanomaisten varotoimien mukaisesti, jos vaara roiskeista.</p> <p>Kertakäyttöiset suojakäsineet: Käytetään tavanomaisten varotoimien mukaisesti mm. veri- ja eritekontaktissa.</p> <p>Suu-nenäsuojus: Käytetään aseptisissä hoitotoimissa ja tavanomaisten varotoimien mukaisesti, jos vaara roiskeista.</p> <p>Henkilökunnalla ei saa olla akuuttia, tarttuvaa infektioita.</p>
Potilaan ohjaus	<p>Potilas voi liikkua huoneen ulkopuolella, jos hän käyttää kirurgista suun-näsuojaa.</p> <p>Potilas ohjataan käsihuhdteen oikeaan käyttöön.</p> <p>Potilas ohjataan tai henkilökunta huolehtii hänen puolestaan hyvästä hygieniasta kuten hampaiden, suun limakalvojen ja ihon hoidosta.</p>

Potilaan ruokavalio	Potilaille tarjotaan vain kuumennettuja ruokia. Ei tuoresalaatteja, pastroimattomia mehuja, kotisimaa, kuumentamattomia marjoja, pähkinöitä, yrttimausteseoksia, probiootteja, tuorejuustoja tai kuorimattomia hedelmiä tai kasviksia.
Tutkimus- ja hoitovälineet, sekä viihdytysvälineet	Suositellaan potilaskohtaisia välineitä. Kuntoutus- ja apuvälineiden desinfiointiin kiinnitetään huomiota ennen käyttöä, jos käydään yhteisissä kuntoutustiloissa. Yhteiskäytössä olleita viihdytysvälineitä tai leluja voidaan viedä potilashuoneeseen puhdistuksen jälkeen.
Siivous	Suojaerityksessä olevan potilaan huoneessa laitoshuolto käyttää suojaimia tavanomaisten varotoimien mukaisesti. Laitoshuoltajalle tiedotetaan suojaerityksestä ja suojausten käytöstä tarvittaessa. Siivotaan potilashuoneista ensimmäisenä heikosti emäksisellä puhdistusaineella. Siivouksessa käytetään huonekohtaisia siivousvälineitä ja kertakäyttöliinoja.
Vierailijat	Vierailijoilla ei saa olla akuuttia infektiota esim. hengitystieinfektiota tai oksennus- ja ripulitautia. Vierailijoita ohjataan hyvään käsihygieniaan.
Potilaan kuljettaminen	Kuljettaja desinfioi kätensä ennen ja jälkeen potilaan kuljetuksen. Potilas viedään suoraan tutkimushuoneeseen. Potilas käyttää huoneen ulkopuolella sairaalassa liikkeessään suun- nenäsuojusta.