

## Sydämen sähköinen rytminsiirto (cardioversio)

Sähköisellä rytminsiirrolla hoidetaan rytmihäiriöitä kuten eteisvärinää ja eteislepatusta.

### Ennen toimenpidettä

- Marevania käytettäessä INR-arvon tulee olla yli 2 kolmena peräkkäisenä viikkona ennen toimenpidettä. Viikoittainen INR-seuranta on erittäin tärkeää, koska toimenpidettä ei voida tehdä ellei INR-arvot ole tiedossa tai INR ei ole ollut hoitotasolla.
- Pradaxa-, Lixiana-, Eliquis- ja Xarelto -lääkettä käytettäessä, lääke tulee ottaa säännöllisesti päivittäin vähintään 3 viikon ajan ennen toimenpidettä. Lääkitystä jatketaan toimenpiteen jälkeen vähintään 3 viikkoa.
- Jos rytmisi on palautunut itsestään normaalirytmiiin, INR-arvo laskee alle 2 tai jokin edellä mainituista lääkkeistä jää ottamatta, ilmoita asiasta mahdollisimman pian sinua hoitavaan yksikköön.

Aivoinfarktin riski rytminsiirron yhteydessä on suurentunut, jos edellä mainittuja lääkitysohjeita ei ole noudatettu.

### Toimenpidepäivänä

- Ole syömättä ja juomatta vähintään 6 tuntia ennen rytminsiirtoa. Sallitut lääkkeet voit ottaa pienen vesitilkkan kanssa, mieluiten 2 tuntia ennen toimenpidettä. Toimenpidepäivän lääkkeitä on erillinen ohje kutsun mukana.
- Rytminsiirto on polikliininen toimenpide. Toimenpidepäivänä et saa itse ajaa autoa. Tämän vuoksi sinulla tulee olla toimenpiteen jälkeen hakija, joka saattaa sinut kotiin. Lisäksi seuranasi tulee olla aikuinen yön yli.
- Toimenpidettä varten sinulle laitetaan valvontalaitteita ja suonikanyyli, jonka kautta annetaan nesteitä ja lääkettä toimenpiteen yhteydessä. Saat myös lisähappea happimaskin kautta.
- Rytminsiirto tapahtuu lyhyen nukutuksen aikana rintakehälle asetettujen elektrodien kautta, jolloin sydänlihakseen ohjataan pieni sähköisku sydämen normaalin rytmin palauttamiseksi.

### Toimenpiteen jälkeen

Nukutuksen jälkeen olet seurannassa 2 tuntia ja saat pienen välipalan. Vointisi ollessa hyvä, voit kotiutua luvan saatuaasi.

Joskus käy niin, ettei sydämen rytmi käännykään eteisvärinästä normaaliin rytmiin. Siinä tilanteessa lääkäri keskustelelee kanssasi jatkohoidosta eteisvärinän suhteen.

[Sydänsairaudet.fi](http://Sydänsairaudet.fi) tarjoaa tietoa aikuisten sydänsairauksista, niiden hoidosta sekä ennaltaehkäisystä.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.