

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI

## SYLJEN KORTISOLI (Sa-Korsol, 6358)

Tutkimuksella selvitetään kortisolin (lisämunuaisen kuorikerroksen tuottaman hormonin) erityksen häiriöitä.

### Tarvittavat välineet

1. Salivette – keräysputki, jonka saat laboratorion (Kuva 1)
2. Muovipussi



Kuva 1

### Sylkinäytteen ottoon valmistuminen

Tutkimuksen luotettavan tuloksen saamiseksi on tärkeää, että noudatat tarkasti seuraavia näytteenoton valmistautumisen ja suorituksen ohjeita.

1. Vältä fyysistä rasitusta 3 tuntia ennen sylkinäytteen keräystä.
2. Vältä hampaiden pesua sekä ruokailua 1 tunti ennen sylkinäytteen keräystä.
3. Jos käytät apteekista saatavia hydrokortisonivoiteita, **varo ettei voidetta pääse kosketukseen** sylkinäytteen tai sen keräämisessä käytettävän vanutukon kanssa esim. käsien kautta.
4. Älä käytä mitään syljen eritystä lisäävää ainetta, kuten sitruunamehua näytteenoton yhteydessä.
5. Huuhtelee suu puhtaalla vedellä ja tyhjennä ennen keräyksen aloitusta.

### Näytteenotto

1. Kerää sylkinäyte iltayöstä klo 23–24 välillä (puolen tunnin poikkeama ajoista ei ole kriittinen).
2. Voit ottaa näytteen **aikaisintaan** klo 22:30 ja se tulee ottaa **viimeistään** klo 00:30.
3. Ota näyte Salivette – keräysputkeen.
4. Avaa Salivette -putki. Putken sisällä on vanutukko.
5. Laita tukko **käsin koskematta** suuhun ja pidä sitä suussa **vähintään 1 minuutin ajan**, tai niin kauan, että tukko tuntuu "vettyneeltä" ja se ei enää ime sylkeä ja ylimääräinen sylki on nieltävä.
6. Pane märkä tukko **käsin koskematta takaisin putkeen** niin, että se sijoittuu siellä erillisen muovihylsyn sisään.
7. Sulje putki sinisellä tulpalla.
8. **Kirjoita putkeen nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika.**
9. Laita keräysputki muovipussiin.
10. Säilytä näyteputki jääkaappilämpötilassa.

Tuo näyteputki laboratorioon viimeistään seuraavana päivänä näytteenotosta.

Voit ottaa näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan. Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.

Katselmoitu 11.7.2019 PK