

## Synnytyksen käynnistäminen ballonkimenetelmällä

### Synnytyksen käynnistäminen mekaanisesti

Ballonkikäynnistys on lääkkeetön menetelmä kohdunsuun kypsyttämiseksi. Ballonkikatetri laajentaa ja kypsyttää mekaanisesti kohdunsuuta. Ballonkikatetri asennetaan sisätutkimuksen yhteydessä ja katetrin päässä oleva pallo täytetään nesteellä.

Ballonkikatetrin asentamisen jälkeen voi olla mahdollista kotiutua lääkärin arvion mukaan. Ballongin asetuksen jälkeen voit liikkua sekä käydä WC:ssä ja suihkussa normaalisti. Mikäli synnytys ei käynnisty 24 tunnin kuluessa, katetri poistetaan ja synnytyksen käynnistystä jatketaan muilla menetelmillä kohdunsuun tilanteen mukaan. Tarvittaessa voit lievään kipuun ottaa kotona parasetamolia 500mg-1g kolme kertaa (enintään 3 g vuorokaudessa).

### Sinulle on laitettu:

\_\_ Yksöisballonki (Foleyn katetri), jonka päässä sijaitseva nestepallo on asetettu kohdunkaulakanavan yläpuolelle kohdunsuuta vasten. Katetrиси on teipattu reiteen. Teippaus aiheuttaa katetriin vedon ja voit tarvittaessa kiristää vetoa.

\_\_ Kaksoisballonki (Cookin katetri), jonka päässä on kaksi erillistä nestepalloa. Toinen palloista on asetettu kohdunkaulakanavan yläpuolelle kohdunsuuta vasten ja toinen emättimen puolelle kohdunsuuta vasten.

### Tule synnytysvastaanotolle (U-sairaala, 1-kerros) seuraavissa tilanteissa:

- tunnet sikiön liikkeiden vähentyneen selvästi tai et tunne sikiön liikkeitä
- sinulla on runsasta veristä vuotoa emättimestä
- sinulla on jatkuva alavatsakipu
- sinulla on kuumetta yli 38 astetta
- epäilet, että lapsivesi on mennyt.

### Ballongin poistuminen

1. Jos tunnet säännöllisiä supistuksia, tule synnytysvastaanotolle.
2. Jos ballonki poistuu, tule synnytysvastaanotolle (U-sairaala, 1-kerros), vaikka synnytys ei mielestäsi olisi käynnissä. Lääkäri arvioi kohdunsuun tilanteen ja tekee jatkosuunnitelman.
3. Mikäli ballonki ei ole poistunut aamuun mennessä, tule sinulle annetun ohjeen mukaan synnytysvuodeosastolle 3 (U-sairaala, 5-kerros). Lääkäri arvioi kohdunsuun tilanteen ja tekee jatkosuunnitelman.

Tarvittaessa voit soittaa Naistenklinikan asiakaspalvelukeskukseen, puhelin 02 313 1000.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.