

TIETOA RASKAUDENKESKEYTYKSESTÄ

Päätös keskeyttää raskaus

Raskaudenkeskeytykseen voi päätyä monista eri syistä. Päätös raskaudenkeskeytyksestä voi olla helppo ja ainoa oikealta tuntuva vaihtoehto heti alusta lähtien. Joskus toivottunakin alkanut raskaus voi muuttua ei-toivotuksi raskaudeksi esimerkiksi sikiöpoikkeavuuksien tai elämänolosuhteiden muutosten vuoksi. Usein raskaudenkeskeytys herättää ristiriitaisia tunteita ja ajatuksia. Vaihtoehtoja raskaudenkeskeytykselle on jatkaa raskautta ja ottaa lapsi vastaan tai lapsen antaminen adoptioon.

Vaikka aikaa on käytössäsi vain rajallisesti, raskaudenkeskeytyspäätöksen tulee olla harkittu ja omalle itsellesi hyvin perusteltu. Keskustelu läheisten kanssa voi auttaa päätöksenteossa, mutta päätökseen ei saa liittyä painostusta. Voit saada tukea päätöksentekoon myös lukemalla Duodecimin Terveyskirjastosta artikkelin: [Abortti ja psyykinen hyvinvointi](#)

Laki raskaudenkeskeytyksistä Suomessa

Suomessa noudatetaan raskaudenkeskeytyksissä lakia vuodelta 1970 ja siihen myöhemmin tehtyjä muutoksia. Raskaudenkeskeytyksen voi Suomessa tehdä naisen omasta pyynnöstä alle 12 raskausviikolla, kun lain edellyttämät perusteet täyttyvät:

- Nainen on alle 17- tai yli 40 -vuotias tai hän on synnyttänyt neljä lasta
- Lapsen synnyttäminen ja hoito olisi naiselle huomattava rasitus (sosiaaliset syyt)
- Raskaaksi tulemiseen liittyy rikos
- Lapsen äidin tai isän sairaus vakavasti rajoittaisi heidän kykyään hoitaa lasta

Raskaus voidaan keskeyttää 12 raskausviikon jälkeen 20 raskausviikolle asti Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontaviranomaisen Valviran päätöksellä. Valviran päätöksellä raskaus voidaan keskeyttää sikiöpämuodostumien tai sikiön vakavan sairauden vuoksi 24 raskausviikolle asti. Raskauden kestosta riippumatta raskaus voidaan keskeyttää, jos sen jatkuminen uhkaa äidin henkeä tai terveyttä.

Tutkimukset ennen keskeytystä

Raskaudenkeskeytystä varten tarvitaan lähete sairaalaan. Lähetteen saat parhaiten omasta terveyskeskuksesta, perhesuunnittelu- tai ehkäisyneuvolasta. Lähettävän lääkärin kanssa voit keskustella raskaudenkeskeytyksestä ja sen jälkeisestä ehkäisystä. Lisäksi yleensä tutkitaan veriryhmä, tarvittaessa otetaan sukupuolitautiläytettä ja PAPA-koetta.

Ajan sairaalaan raskaudenkeskeytystä varten saat 1-2 viikon sisällä. Lähettävä lääkäri kertoo, varaatko ajan itse vai odotatko yhteydenottoa sairaalasta. **AB1-lomake** raskaudenkeskeytystä varten tulee ehdottomasti olla mukana sairaalassa. Aikaa poliklinikkakäyntiin tulee varata pari tuntia. Ennen keskeytyksen aloittamista raskauden kesto varmistetaan gynekologisella tutkimuksella ja ultraäänitutkimuksella naistentautien poliklinikalla. Lisäksi tutkitaan klamydianäyte ja selvitetään veriryhmä, jos niitä ei vielä ole tutkittu. Veriryhmältään Rh-negatiiviset saavat Anti-D-immunoglobuliinipistoksen.

Raskaudenkeskeytysmenetelmät

Keskeytystavasta sovitaan aina yhdessä lääkärin kanssa. **Alle 12 raskausviikkoa kestäneen raskauden** voi keskeyttää joko lääkkeellisesti tai kirurgisesti kaavinnalla. Yleisin tapa on keskeyttää raskaus lääkkeellisesti. **Lääkkeellinen keskeytys** on tehokas ja on kirurgista keskeytystä luonnonomukaisempi. Lääkkeellisessä keskeytyksessä vältetään nukutus sekä itse toimenpiteeseen liittyvät riskit. Toisaalta vuoto saattaa olla runsaampaa ja se voi kestää pidempään. Kipulääkitystä varten saat reseptin ja ohjeet kipulääkityksen käytöstä. Jos raskausviikot ovat alle 10, voi lääkkeellisen keskeytyksen tehdä halutessaan kotona, muutoin keskeytys hoidetaan sairaalassa. **Kirurginen keskeytys** tehdään päiväkirurgisesti sairaalassa.

Yli 12 viikkoa jatkuneessa raskaudessa keskeytys aloitetaan aina sairaalaseurannassa lääkkeellisesti.

Keskeytyksen jälkeen

Raskaudenkeskeytyksestä toipuminen on yksilöllistä. Jälkivuoto saattaa kestää 1-4 viikkoa ja voi olla ensimmäisinä päivinä runsaampaa kuin kuukautisvuoto. Jälkivuodon aikana vältä uimista, ammekylpyjä, tamponien/ kuukupin käyttöä sekä yhdyntöjä tulehdusriskin vuoksi. Myös kipulääkkeitä voi tarvita vielä muutamana päivänä keskeytyksen jälkeen. Sairasloman pituus on yleensä 2 vrk.

Kuukautiset alkavat yleensä 4-7 viikon kuluttua keskeytyksestä. Uusi raskaus voi alkaa jo ennen ensimmäisiä kuukautisia, joten **käytä yhdynnässä ehkäisyä jo ennen kuukautisten alkamista**. E-pillerit, ehkäisyalaastarin tai -renkaan voi aloittaa jo keskeytyksen jälkeisenä päivänä, jolloin ehkäisyteho on heti varma. Kierukan tai ehkäisykapselin voi asentaa esimerkiksi ensimmäisten kuukautisten tai jälkitarkastuksen yhteydessä. Voit keskustella lisää raskaudenehkäisystä lääkärisi ja hoitajien kanssa. Lue myös Käypä hoito ohjeistus: [Raskauden ehkäisy](#) sekä Väestöliiton sivuilta: [Raskauden ehkäisy](#)

Raskaudenkeskeytyksen jälkeen on tärkeää antaa itselleen lupa tuntea sellaisia tunteita kuin tuntee ja hoitaa itseään hyvin. Voit olla helpottunut ja tyytyväinen, mutta saatat olla myös surullinen raskauden päättymisestä. Joskus raskaudenkeskeytys aiheuttaa myös katumuksen ja syyllisyyden tunteita. Tässä voi auttaa keskustelu läheisten kanssa, mutta voit tarvita myös keskusteluapua ulkopuolisen ammattiauttajan kanssa. Sairaalan tai oman terveystieteiden keskuksen kautta voit päästä juttelemaan esimerkiksi psykiatrisen hoitajan, psykologin, seksuaalineuvojan, sosiaalityöntekijän tai teologin kanssa. Hoitohenkilökunnan kanssa voit ottaa puheeksi mieltäsi askarruttavat aratkin asiat luottamuksellisesti.

Mahdolliset ongelmat

Molempien raskaudenkeskeytysmenetelmien jälkeiseen toipumiseen voi liittyä ongelmia, mutta ne ovat melko harvinaisia. Joskus keskeytykseen voi liittyä kovaa kipua tai runsasta vuotoa. Kohtutulehdukseen liittyvät yleensä myöhemmin alkava runsas tai pahanhajuinen vuoto, pitkittyneet alavatsakivut sekä kuume. Tulehdus hoidetaan yleensä antibioottikuurilla. Joskus pitkittyneen vuodon syy on kohdun epätäydellinen tyhjentyminen, joka voidaan hoitaa uusimalla lääkehoito tai toimenpiteellä. Raskaudenkeskeytysten ei ole todettu aiheuttavan ongelmia raskaaksi tulemiseen myöhemmin, mutta toistuvat raskaudenkeskeytykset voivat altistaa ennenaikaisille synnytyksille tulevissa raskauksissa. Jos sinulle tulee ongelmia raskaudenkeskeytyksen jälkeisessä toipumisessa, ota yhteyttä sinua hoitaneeseen sairaalaan.

Lisätietoa raskauden keskeyttämisestä www.Terveyskylä.fi/Naistalo >Seksuaaliterveys >Raskaudenkeskeytys eli abortti