

Tyräleikkauksen potilasohje

Tyrällä tarkoitetaan vatsaontelon seinämän aukkoa tai heikkoa kohtaa, josta suolta tai vatsapaitaa pääsee pullistumaan tyräpusiin. Tavallisin tyrä on nivustyrä, jossa pullistuma tulee nivustaipeeseen. Tyrä voi tulla myös napaan, navan viereen, palleaan tai leikkausarpeen. Selinmakuulla tyräpullistuma yleensä palautuu itsestään vatsaonteloon, tai se on paineltavissa takaisin.

Ennen sairaalaan tuloa

- Peseydy huolellisesti leikkausta edeltävänä iltana tai leikkausaamuna.
- Leikkausalueen ihokarvat poistetaan tulehdusriskin takia vasta sairaalassa.
- Täytä esitietolomake huolellisesti ja ota se osastolle mukaan.
- Pukeudu puhtaisiin ja helposti puettaviin vaatteisiin.
- Jos sinulla on kuumetta tai ihovaurio leikkausalueella, ota yhteyttä hoitavaan yksikköön.

Leikkaus

- Tyräleikkaus tehdään joko avo- tai täyhystystekniikalla, selkäpuudutuksessa tai nukutuksessa. Tyräleikkauksessa vatsaontelon seinämän aukko suljetaan verkolla tai joskus ompeleilla. Täyhystysleikkaus tehdään vatsanpeitteisiin tehtävien pienten viiltojen kautta. Leikkauksen aikana vatsaonteloon johdetaan hiilidioksidikaasua näkyvyyden aikaansaamiseksi. Leikkauksessa sinulle voidaan asettaa virtsakatetri, joka poistetaan muutaman tunnin kuluttua leikkauksen päättymisestä.

Leikkauksen jälkeen

- Leikkauksen jälkeen voitiasi seurataan aluksi muutaman tunnin ajan leikkausosaston heräämössä. Leikkaukseen liittyy aina asianmukainen kipu- ja pahoinvointilääkitys, joka jatkuu heräämöhoidossa ja vuodeosastolla.
- Leikkauspäivänä jalkeille nouseminen edistää toipumista ja suolen toiminnan palautumista sekä vähentää veritulppariskiä. Liikkeellä tulisi olla voimien mukaan lepoa unohtamatta.
- Leikkauksen jälkeen voi esiintyä hartiapistosta, vatsakipua ja turvotusta vatsalla sekä ummetusta. Tunteukset johtuvat täyhystyksessä käytetyn täyttökaasun aiheuttamasta palleaärsytyksestä ja saattavat kestää muutamia päiviä. Oireita voit lievittää liikkumalla, asentohoidolla, huolehtimalla suolentoiminnasta ja välttämällä ilmaa tuottavia ruoka-aineita sekä kipu- ja ilmavaivalääkkeillä.

Kotiutuminen

- Kotiudut toimenpidepäivänä, ellei toisin ole sovittu. Kotiutuminen toimenpidepäivänä edellyttää, että sinulla on aikuinen hakija ja joku on kanssasi seuraavan yön yli.
- Sairausloma on yleensä 4–14 päivää pienemmissä toimenpiteissä sekä laajemmissa leikkauksissa 2–5 viikkoa riippuen leikkauksen laajuudesta.

Sairaalahoitoon jälkeen

- Nouse vuoteesta kyljen kautta, jolloin et rasita leikkausaluetta. Käytä tätä ylösnousutekniikkaa muutaman viikon ajan. Ohjeiden noudattaminen on tärkeää, jotta tyrä ei uusiudu.
- Raskasta nostelua, ponnistelua ja rasitusta tulee välttää kolme viikkoa.
- Ulkoilu, kevyt liikunta ja terveellinen ravitsemus ovat hyväksi toipumiselle.

Haavan hoito

- Haavanhoito-ohjeen saat kotiutuksen yhteydessä erikseen.

Kivun hoito

- Haavakipua esiintyy yleensä noin kahden vuorokauden ajan. Käytä kipulääkkeitä lääkärin ohjeen mukaan.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä hoitavaan yksikköön, terveystieteiden tai alueesi päivystykseen.