

TYRÄLEIKKAUKSEN POTILASOHJE

Tyrällä tarkoitetaan vatsaontelon seinämän aukkoa tai heikkoa kohtaa, josta suolta tai vatsapaitaa pääsee pullistumaan tyräpussiin. Tavallisin tyrä on nivustyrä, jossa pullistuma tulee nivustaipeeseen. Tyrä voi tulla myös napaan, navan viereen, palleaan tai leikkausarpeen. Selinmakuulla tyräpullistuma yleensä palautuu itsestään vatsaonteloon, tai se on paineltavissa takaisin.

Ennen sairaalaan tuloa

- Peseydy huolellisesti leikkausta edeltävänä iltana tai leikkausaamuna.
- Leikkausalueen ihokarvat poistetaan tulehdusriskin takia vasta sairaalassa.
- Täytä esitietolomake huolellisesti ja ota se osastolle mukaan.
- Pukeudu puhtaisiin ja helposti puettaviin vaatteisiin.
- Jos sinulla on kuumetta tai ihovaurio leikkausalueella, ota yhteyttä hoitavaan yksikköön.

Leikkaus, sairaalassaolo ja sairausloma

Tyräleikkaus tehdään joko avo- tai tähystystekniikalla, selkäpuudutuksessa tai nukutuksessa. Sairaalassaoloaika on keskimäärin 1-2 vuorokautta. Sairausloman pituus vaihtelee kahdesta kolmeen viikkoon.

Sairaalahoitoon jälkeen

Liikkuminen ja harrastukset

- Nouse vuoteesta kyljen kautta, jolloin et rasita leikkausaluetta. Käytä tätä ylösnousutekniikkaa muutaman viikon ajan. Ohjeiden noudattaminen on tärkeää, jotta tyrä ei uusiudu.
- Raskasta nostelua, ponnistelua ja rasitusta tulee välttää kolme viikkoa.
- Ulkoilu, kevyt liikunta ja terveellinen ravitsemus ovat hyväksi toipumiselle.

Haavan hoito

- Haavanhoito-ohjeen saat kotiutuksen yhteydessä erikseen.

Kivun hoito

- Haavakipua esiintyy yleensä noin kahden vuorokauden ajan. Käytä kipulääkkeitä lääkärin ohjeen mukaan.

Ongelmatilanteissa

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön, terveyskeskukseen tai alueesi päivystykseen.