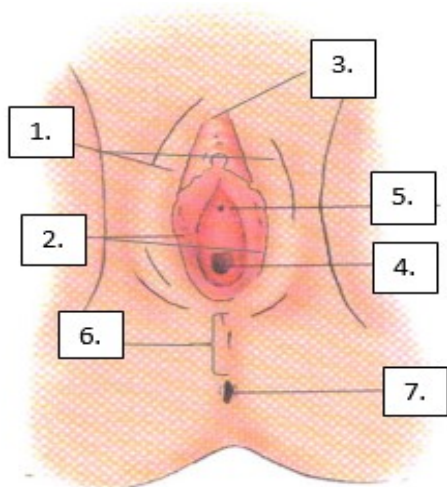


Ulkosynnyttimien muutosalueen poisto

Ulkosynnyttimien osittaisessa poistossa keskeinen syy voi olla syövän esiastemuutos tai muu poikkeavuus ulkosynnyttimien alueella.

Ulkosynnyttimien anatomia



Ulkosynnyttimet eli vulva ovat naisten sukupuolielinten ulommaisina osa. Niihin kuuluvat:

1. isot häpyhuulet
2. pienet häpyhuulet
3. häpykieli eli klitoris

Lisäksi ulkosynnyttimien alueella sijaitsevat:

4. emättimen aukko
5. virtsaputki
6. väliliha eli perineum
7. peräaukko

Valmistautuminen leikkaukseen

Leikkaukseen valmistautuminen alkaa jo kotona. Lue siitä tarkemmin ohjeesta

[Valmistautuminen gynekologiseen leikkaukseen.](#)

Saavu sairaalaan kutsukirjeen ohjeen mukaan leikkauspäivän aamuna. Ennen leikkausta tapaat osastolla leikkauksen suorittavan lääkärin. Sairaalaan tulopäivänä voidaan ottaa vielä verinäytteitä.

Leikkaus

Leikkaus tehdään yleensä puudutuksessa. Leikkauksen aikana saatetaan laittaa virtsarakkoon katetri, jos leikkausalue on lähellä virtsaputken suuta.

Leikkauksen jälkeen sairaalassa

Leikkauksen jälkeen vointiasi seurataan aluksi leikkausosaston heräämössä. Leikkaukseen liittyy aina asianmukainen kipu- ja pahoinvointilääkitys, joka aloitetaan jo ennen leikkausta esilääkityksellä. Virtsakatetri poistetaan yleensä leikkausiltana tai viimeistään seuraavana aamuna. Katetrin poiston jälkeen virtsaaminen onnistuu yleensä normaalisti.

Leikkauksen jälkeen voit syödä normaalisti. Varhainen ylösnouseminen leikkauksen jälkeen edistää toipumista, vähentää veritulppariskiä sekä edistää suolentoiminnan palautumista. Liikkeellä tulisi olla voimien mukaan lepoa unohtamatta.

Leikkausalueella tulee suihkuttaa joka WC-käynnin yhteydessä sekä antaa **ilmakylpyjä** useita kertoja vuorokaudessa, jotta haava ei tulehtaisi. Lääkärin harkinnan mukaan aloitetaan antibioottikuuri tulehduksen ehkäisemiseksi.

Sairaalahoitoon pituus vaihtelee leikkauksen laajuudesta riippuen. Tavallisesti leikkauksesta voi kotiutua jo leikkauspäivänä, mutta toisinaan hoito vaatii yhden yön sairaalaseuranta.

Leikkauksen jälkeen kotona

Leikkausalueen suihkuttamista ja ilmakylpyjä tulisi jatkaa myös kotona. Emättimeen laitettavat lääkkeet, ammekylvyt, uiminen, yhdyntä ja tamponien sekä kuukupin **käyttö ovat kiellettyjä kaksi viikkoa leikkauksen jälkeen**. Haavaompeleet ovat itsestään sulavia, eikä niitä tarvitse käydä poistattamassa.

Sairausloman pituus riippuu leikkauksen laajuudesta. Toipuminen on yksilöllistä, mutta siihen on hyvä varata aikaa.

Jatkohoito

Mikäli leikkauksessa on otettu kudoksenäytteitä ja vastausten tultua ne edellyttävät jatkohoitoa, otetaan sinuun yhteyttä noin 2 viikon kuluessa. Voit myöhemmin katsoa hoitoasi koskevia tietoja ja hoitoyhteenveton eli loppulausunnon www.kanta.fi Omakanta –palvelusta. Mikäli haluat, voidaan hoitoyhteenveto lähettää myös kirjeenä kotiin.

Leikkauksen vaikutus sukupuolielämään

Leikkauksen jälkeen ulkosynnyttimien anatomia (ulkonäkö) muuttuu vain hiukan. Kudokset leikkausalueella ovat kuitenkin hyvin mukautuvia ja useimmiten kosmeettinen lopputulos on toipumisajan jälkeen hyvä. Tunteukset yhdynnässä voivat muuttua, mikäli leikkauksessa

poistetaan häpykieli eli klitoris. Leikkauksen vaikutuksesta seksuaalielämään keskustella hoitavan lääkärin ja / tai seksuaalineuvojan kanssa.

Mahdolliset ongelmat

Ota yhteyttä sinua hoitaneeseen sairaalaan, jos toimenpiteen jälkeen ilmenee:

- voimakasta kipua
- runsasta veristä tai pahanhajuista vuotoa emättimestä
- leikkaushaava tai sen ympäristö tulee kipeäksi, punoittavaksi, turvonneeksi tai kovaksi
- haavasta vuotaa, verensekaista nestettä tai märkää
- lämpö nousee yli 37.5 asteen
- suolentoimintahäiriöitä, ripulia, oksentelua
- virtsaamisongelmia