

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

ULOSTEEN PORFYRIINIT (F-Porf-O ja F-Porf, 2489)

Molemmat tutkimukset vaativat oman näytteen.

Tutkimuksen tarkoituksena on määrittää mahdollinen lisääntynyt porfyriinien erittyminen ulosteeseen. Porfyriinien erityks on lisääntynyt useimmissa periytyvissä porfyriatyypeissä.

Tarvittavat välineet

1. Muovi- tai pahviastia
2. Ulostenäytepurkki (Kuva 1), jonka saat laboratorion
3. Muovipussi ja nimitarra



Kuva 1

Näytteenotto

1. Ulostasta muovi-/pahviastiaan tai WC-paperiin.
2. Avaa näytepurkki ja laita purkin kannessa kiinni olevalla lastalla ulostetta purkkiin vajaa puolet purkin tilavuudesta (ei täyteen).
3. Sulje purkki huolellisesti.
4. Huolehdi, ettei näytettä tule purkin ulkopuolelle.
5. **Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika mukana tulleeseen nimitarraan.**
6. **Kiinnitä nimitarra näytepurkkiin.**
7. Laita näytepurkki muovipussiin.
8. Säilytä näytepurkki viileässä ja valolta suojassa esimerkiksi folioon käärittynä jääkaappilämpötilassa.

Palauta näytepurkki laboratorioon **viimeistään seuraavana päivän näytteenotosta.**

Voit ottaa näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.