

## Ulosteen porfyriinit (F-Porf, 2489)

### Valmistautuminen tutkimukseen

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä tai vitamiineja käytät. Kerro sekä jatkuvassa käytössä olevat valmisteet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti.
2. Näytteen säilyvyyden vuoksi keräystä ei voi tehdä arkipyhää tai viikonloppua edeltävänä päivänä.

### Tarvittavat välineet (jotka saat laboratoriosta)

1. Muovinen kertakäyttöastia
2. Ulostenäytepurkki (kuva 1)
3. Nimitarra kiinnitettäväksi näytepurkkiin.
4. Musta muovipussi ja pala foliota (näytettä on säilytettävä valolta suojattuna).



Kuva 1

### Näytteenotto

1. Ulosta muoviseen kertakäyttöastiaan.
2. Avaa näytepurkki ja laita purkin kannessa kiinni olevalla lastalla ulostetta purkkiin vajaa puolet purkin tilavuudesta (ei täyteen).
3. Huolehdi, ettei näytettä tule purkin ulkopuolelle.
4. Sulje purkki huolellisesti. Pyyhi purkin ulkopinta.
5. Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika mukana tulleeseen nimitarraan. Kiinnitä nimitarra näytepurkkiin.
6. Kääri purkki välittömästi folioon. Näyte pitää suojata valolta.
7. Säilytä purkki jääkaapissa, jos joudut säilyttämään näytettä kotona ennen palautusta.

Palauta näyte laboratorioon mahdollisimman pian. Pidä näytepurkki kuljetuksen aikana mustassa muovipussissa, valolta suojattuna.

Voit ottaa näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan. Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.