

## UMPILISÄKKEEN TULEHDUS (APPENDISIITTI)

Umpilisäke on kapea, noin sormen pituinen umpipussi, joka sijaitsee umpisuolen päässä vatsaontelon alaosassa oikealla. Umpilisäkkeellä ei ole mitään tunnettua tehtävää.

### Hoito

Umpilisäkkeen tulehdus voidaan hoitaa leikkauksella tai antibioottihoidolla. Leikkauksessa tulehtunut umpilisäke poistetaan. Leikkaus tehdään nukutuksessa ja voidaan tehdä joko avoleikkauksena tai täyhystysmenetelmällä. Antibioottihoito määrätään yksilöllisesti.

Sairaalassaoloaika on keskimäärin 1-2 vuorokautta.

### Leikkauksen jälkeen

#### Liikkuminen

- Liikkeelle saa lähteä heti voinnin mukaan.
- Sängystä ylös nousu tapahtuu kylkiasennon kautta seuraavan 2-3 viikon ajan, jolloin ei joudu rasittamaan vatsalihaksia ja leikkausaluetta.
- Raskasta nostelua, ponnistelua ja rasitusta vältetään kolmen viikon ajan.
- Ulkoilu, kevyt liikunta ja terveellinen ravitsemus ovat hyväksi toipumiselle.

### Haavanhoito

Haavanhoito-ohjeen saat kotiutuksen yhteydessä erikseen.

### Sairausloma ja jälkitarkastus

Sairausloma pituus vaihtelee kahdesta neljään viikkoon. Jälkitarkastusta ei tavallisesti tarvita.

### Ongelmatilanne

Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön tai alueesi päivystykseen.