

Valmistautuminen gynekologiseen leikkaukseen

Ohje sisältää tietoa asioista, jotka sinun tulee ottaa huomioon ennen leikkausta ja leikkaukseen valmistautuessasi. Kutsukirjeessä on ohjeet sairaalaan tulosta sekä yhteystiedot sinua hoitavaan sairaalaan.

Sairaanhoitaja soittaa sinulle voinnista ja leikkaukseen valmistautumisesta 1–2 viikkoa ennen leikkausta.

Leikkaukseen valmistautuminen

Leikkausta edeltävinä päivinä voit syödä normaalisti. Mikäli sinulla on **ummetustaipumusta**, suosittelemme sen hoitamista ennen leikkausta apteekista ilman reseptiä saatavilla valmisteilla. Jos leikkaus edellyttää suolen tyhjentämistä, on kutsukirjeen mukana siitä erillinen ohje.

Poista kaikki korut, myös lävistyskorut ja jätä ne kotiin.

Kotilääkitys jatkuu normaalisti leikkaukseen asti. Jos lääkitystä joudutaan muuttamaan, on kutsukirjeessä siitä erillinen ohje. Tullessasi sairaalaan leikkauspäivän aamuna voit ottaa aamulääkkeet pienen vesitilkkan kera. Jos käytät astmasuihketta, silmätippoja, insuliinikynää ja verensokerimittaria, ota ne mukaan sairaalaan.

Jos käytät luontaistuotteita, esimerkiksi Omega tai vastaava valmiste, tulee sinun lopettaa niiden käyttö **viikkoa ennen suunniteltua toimenpidettä.**

Mikäli tarvitset päivittäin apuvälineitä (esimerkiksi rollaattori, CPAP-laite), ota ne myös mukaan sairaalaan.

Jos leikkaus edellyttää laboratoriotutkimuksia, saat ohjeen niihin kutsukirjeen mukana. Tutkimukset otetaan omassa terveyskeskuksessa, jonne sinun tulee itse varata aika.
Laboratoriotutkimuksissa tulee käydä noin viikkoa ennen leikkausta.

Sairaalaan tulo leikkauspäivän aamuna

Ennen sairaalaan tuloa **ole syömättä 6 tuntia ja kokonaan juomatta 2 tuntia.** Ennen juomataidon alkamista voit juoda yhteensä 2 - 4 dl **kirkkaita** (läpinäkyviä) hiilihapottomia juomia. Sallittuja ovat vesi, tee tai kahvi **ilman maitoa**, kirkas mehu ilman hedelmälihaa.

Suosittelamme, että käytät juomien tilalla apteekista saatavaa ProvideXtra® (200ml) tai PreOp® (200ml) täydennysravintovalmistetta. **Muita täydennysravintovalmisteita ei saa käyttää.**

Sairaalaan tulo leikkausta edeltävänä päivänä

Sairaalaan tulopäivänä voit yleensä syödä normaalisti. Kutsukirjeessä on maininta, jos sairaalaan tulopäivänä tehtävät tutkimukset edellyttävät ravinnotta oloa. Mahdollinen suoliston tyhjennys toteutetaan osastolla.

Huomioitavia asioita ennen leikkausta:

- Esteenä leikkaukselle voivat olla mm. nuha, yskä tai kuume sekä muu sairastuminen leikkausta **edeltävän 2 viikon aikana**.
- Leikkauksen ja siitä toipumisen onnistumiseksi **suosittelemme tupakoinnin lopettamista hyvissä ajoin ennen leikkausta**. Tupakointi vaikuttaa koko elimistöön verenkierron kautta hidastaen haavojen paranemista ja lisäksi merkittävästi leikkauskomplikaatioiden riskiä. Tupakointi lisää myös leikkauksen jälkeisen laskimotukoksen eli veritulpan riskiä. Tupakointi lisää kipujen riskiä, heikentää joidenkin kipulääkkeiden tehoa sekä vahvistaa riippuvuutta vahvoista kipulääkkeistä.
- **Ylipaino** lisää hengitys- ja ilmatieongelmia sekä vaikeuttaa leikkausta teknisesti. Ylipaino lisää myös liitännäissairauksien riskiä (muun muassa kohonnut verenpaine, kohonneet verensokeriarvot). Suosittelemme aktiivista laihduttamista ennen leikkausta, jos painoindeksi (BMI) on yli 30.

Kotiutuminen leikkauspäivän iltana (päiväkirurgia) edellyttää:

- Sinulla on aikuinen hakija tai (Kela-taksin kuljettaja). Lisäksi kotona pitää olla aikuinen vastaanottamassa ja olemaan seurana seuraavan yön yli.
- Autolla ajamista tulee välttää vuorokauden ajan leikkauksen jälkeen, koska sinulle annetut lääkkeet voivat aiheuttaa väsymystä ja huomiokyvyn heikkenemistä.
- Nukutuksen tai puudutuksen jälkeen alkoholin käyttö on kiellettyä vuorokauden ajan. Käytetyillä lääkkeillä saattaa olla vaarallisia yhteisvaikutuksia alkoholin kanssa.

Ota yhteys sinua hoitavaan sairaalaan:

- Tarvitset lisätietoa.
- Leikkauksesi on suunniteltu päiväkirurgiseksi eikä sinulla ole hakijaa leikkauspäivänä.
- Ilmoita mahdollisimman pian, jos sinulla todetaan pitkäaikaissairaus leikkausta odottaessa tai sairastut lyhytaikaisesti 2 viikon aikana leikkausta edeltävästi.
- Jos lääkityksesi muuttuu leikkausta odottaessa.
- Haluat tukea tupakoinnin lopettamiseen.

Ota yhteys mahdollisimman pian hoitoyksikkösi, jos:

- Olet ollut edeltävän vuoden aikana ulkomailla sairaalassa/hoitolaitoksessa ja hoidon kesto on ollut yli 24 tuntia.
- Asut vastaanottokeskuksessa tai olet turvapaikanhakija.

- Olet asunut/asut tai työskennellyt/työskentelet sikatilalla.
- Olet itse tai asut samassa taloudessa henkilön kanssa, joka on MRSA/VRE/CPE kantaja.

Lisätietoa:

- Voit tutustua myös yleisohjeisiin leikkauksesta ja siihen valmistautumisesta www.tyks.fi/ Hoito ja tutkimukset/ Leikkaukseen valmistutuminen. **Noudata kuitenkin saamiasi ohjeita.**
- Leikkauskivun hoidosta voi lukea www.terveyskylä.fi /Kivunhallintatalo.
- Tupakoinnin lopettamisesta voit lukea www.terveyskylä.fi /Keuhkotalo/Itsehoito
- Terveysasemat ja työterveyshuolto auttavat myös tupakoinnin lopettamisessa.