

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

VIRTSANÄYTTEEN ANTO-OHJE (U-BaktVi 1155, U-Inf 12520, U-Partikk 1940, U-Diffi 1941, U-KemSeul 1881)

Aamun ensimmäinen virtsanäyte tai sitä seuraava vähintään neljä tuntia rakossa ollut virtsa soveltuu parhaiten virtsateiden sairauksien perusnäytteeksi. Oireita aiheuttavaa virtsatietulehdusta voidaan tutkia päivänäytteestäkin.

Tarvittavat välineet

1. Kannellinen virtsanäytepurkki (tilavuus 120 millilitraa, kuva 1), jonka saat laboratorion
2. Yksi tai useampi alipaineistettu näyteputki (Kuva1)
3. Muovipussi ja nimitarrat

Naisten pesu- ja virtsaamisohje

1. Pese kädet.
2. Avaa näytepurkin kansi ja laske se pöydälle sisäpuoli ylöspäin.
3. Älä koske purkin älkätkä kannen sisäpintaan.
4. Levitä häpyhuulet ja pese ulkosynnyttimet käsisuihkulla.
5. Kuivaa WC-paperilla kevyesti edestä taaksepäin suuntautuvalla vedolla.
6. Laske virtsaa aluksi WC-pyttyyn.
7. Kerää noin 2/3 purkillista keskeyttämättä virtsaamista.
 - loppuvirtsan saat laskea WC-pyttyyn

Miesten pesu- ja virtsaamisohjeet

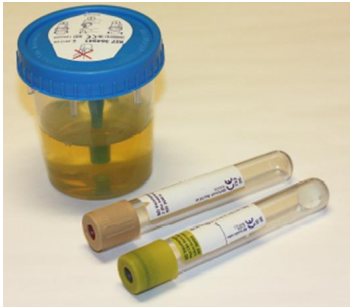
1. Pese kädet.
2. Avaa näytepurkin kansi ja laske se pöydälle sisäpuoli ylöspäin.
3. Älä koske purkin älkätkä kannen sisäpintaan.
4. Vedä esinahka taakse ja puhdista virtsaputken suu käsisuihkulla tai 3-4 kertaa puhtaalla veteen kostutetulla WC-paperilla. Ota puhdas paperi joka kerta.
5. Laske virtsaa aluksi WC-pyttyyn.
6. Kerää noin 2/3 purkillista keskeyttämättä virtsaamista.
 - loppuvirtsan saat laskea WC-pyttyyn

Virtsanäytteen siirto näytepurkista putkiin

Älä avaa putkien tulppia!

1. Kun olet virtsannut purkkiin, sulje purkin kansi tiukasti ja poista kannen tarra. Älä hävitä tarraa.
2. Aseta näytepurkki pöydälle.
3. Siirrä virtsanäyte välittömästi näyteputkiin seuraavalla tavalla:
 - Paina jokainen näyteputki tulppa edellä näyteneulaa vasten pohjaan saakka, kunnes virtsa suihkuu putkeen.
 - Odota niin kauan, että putki täyttyy etiketin yläreunaan saakka ja virtsasuihku loppuu (Kuva 2).
 - Laita lopuksi kannen suojatarra takaisin purkin kanteen täyttöaukon päälle.

- Käännä putkia rauhallisesti ylösalaisin 5-10 kertaa, jotta putkessa oleva säilöntäaine sekoittuu virtsanäytteeseen. **Älä ravista putkia** (Kuva 3).
4. Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika mukana tulleisiin nimitarroihin.
 5. Kiinnitä nimitarrat jokaiseen putkeen.
 6. Jos et ole saanut nimitarroja, anna putket hoitajalle, kun tuot ne tutkittaviksi. Hoitaja huolehtii putkien merkitsemisestä. **Laboratorio ei tutki nimettömiä näytteitä.**
 7. Laita putket muovipussiin.



Kuva 1. Virtsanäyteputket ja näytepurkki



Kuva 2. Putkien täyttäminen



Kuva 3. Putkien sekoittaminen 5-10 kertaa

Tuo näyteputket laboratorioon mahdollisimman nopeasti näytteenantopäivän aikana.

Näyteputket säilyvät kahdeksan tuntia huoneenlämmössä. Näytteet eivät saa jäätyä. Näytepurkin voit heittää kotona normaalien kotitalousjätteiden joukkoon.

Voit ottaa näytteenottoon liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon, poliklinikkaan tai laboratorioon.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.

Katselmoitu 25.7.2019 Preanalytiikkatyöryhmä