

## **Virtsan albumiinin ja kreatiniinin suhde (U-AlbKre, 4511)**

Tutkimuksen tarkoituksena on diabeettisen nefropatian varhaisvaiheen toteaminen.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

1. Vältä näytteenottoa edeltävänä iltana fyysistä rasitusta.

### **Tarvittavat välineet**

1. Kannellinen virtsanäytepurkki, jonka saat laboratorion.
2. Yksi alipaineistettu näyteputki, jonka saat laboratorion.
3. Muovipussi ja nimitarra.

### **Näytteenotto**

1. Ota virtsanäyte **kotona**.
2. Ota näytepurkkiin näyte **yölevon jälkeen ensimmäisestä virtsanäytteestä heti yöllä nouduasi**.

### **Virtsanäytteen siirto näytepurkista putkiin**

Huomioi, että putken tulppaa **ei saa avata**.

1. Kun olet virtsannut purkkiin, sulje purkin kansi tiukasti ja poista kannen tarra.
2. Aseta näytepurkki pöydälle.
3. Siirrä virtsanäyte näyteputkeen seuraavalla tavalla:
  - Paina näyteputki tulppa edellä näyteneulaa vasten pohjaan saakka, kunnes virtsa suihkuu putkeen.
  - Odota niin kauan, että putki täyttyy etiketin yläreunaan saakka ja virtsasuihku loppuu.
  - Laita lopuksi kannen suojatarra takaisin purkin kanteen täyttöaukon päälle. Tyhjennä loppu virtsa WC-altaaseen.
4. **Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika mukana tulleeseen nimitarraan.**
5. **Kiinnitä nimitarra putkeen.**
6. Laita putki muovipussiin.
7. Säilytä näyteputki viileässä, mieluiten jääkaappilämpötilassa.

Palauta virtsanäyteputki laboratorion näytteenottopisteeseen sen aukioloaikana tai hoito-osastolta saamasi ohjeen mukaan. Virtsanäytepurkin voit hävittää kotitalousjätteisiin.

Voit ottaa näytteenottoon liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 22.6.2021 TK, PK