

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

VIRTSAN ALBUMIININ JA KREATINIININ SUHDE (U-AlbKre, 4511)

Tutkimuksen tarkoituksena on diabeettisen nefropatian varhaisvaiheen toteaminen.

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Vältä näytteenottoa edeltävänä iltana fyysistä rasitusta

Tarvittavat välineet

1. Kannellinen virtsanäytepurkki, jonka saat laboratorion
2. Yksi alipaineistettu näyteputki, jonka saat laboratorion
3. Muovipussi ja nimitarra

Näytteenotto

1. Ota virtsanäyte **kotona**.
2. Ota näytepurkkiin näyte **yölevon jälkeen ensimmäisestä virtsanäytteestä heti ylös noustuasi**.

Virtsanäytteen siirto näytepurkista putkiin

Huomioi, että putken tulppaa **ei saa avata**.

1. Kun olet virtsannut purkkiin, sulje purkin kansi tiukasti ja poista kannen tarra.
2. Aseta näytepurkki pöydälle.
3. Siirrä virtsanäyte näyteputkeen seuraavalla tavalla:
 - Paina näyteputki tulppa edellä näyteneulaa vasten pohjaan saakka, kunnes virtsa suihkuu putkeen.
 - Odota niin kauan, että putki täyttyy etiketin yläreunaan saakka ja virtsasuihku loppuu.
 - Laita lopuksi kannen suojatarra takaisin purkin kanteen täyttöaukon päälle.

1. **Kirjoita nimi, henkilötunnus, näytteenottopäivämäärä ja kellonaika mukana tulleeseen nimitarraan.**
2. **Kiinnitä nimitarra putkeen.**
3. Laita putki muovipussiin.
4. Säilytä näyteputki viileässä, mieluiten jääkaappilämpötilassa.

Palauta virtsanäyteputki osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon.

Voit ottaa näytteenottoon liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.

Katselmoitu 23.9.2019 TK