

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI

## VIRTSAN ERYTROSYYTIT (U-Eryt-Fk, 339)

Tutkimusta käytetään verivirtsaisuuden syyn selvittelyyn.

### Valmistautuminen tutkimukseen

1. Tutkimusta edeltävänä päivänä ja tutkimusaamuna vältä voimakasta fyysistä rasitusta.
2. Syö aamulla normaalisti, mikäli samalla kertaa ei oteta muita paastoa vaativia näytteitä.
3. Tutkimusta varten sinun tulee antaa puhtaasti laskettu keskisuihkunäyte virtsasta, joka on ollut virtsarakossa **korkeintaan 2 tuntia**.
4. **Paras näyte tutkimusta varten on ensimmäisen aamuvirtsan jälkeinen toinen näyte.**

### Näytteen antaminen

1. Tyhjennä aamulla rakko kotona normaalisti.
2. Mene laboratorioon sovittuna aamuna siten että ehdit antaa näytteen kahden tunnin kuluessa kotona virtsaamisesta.
3. Voit antaa näytteen ainoastaan Tyks A-sairaalan näytteenottopisteessä (AE2).
4. Hoitoyksikkö on tilannut sinulle puhelimitse ajan tutkimusta varten.
5. Kun saavut Tykslabin laboratorioon A – sairaalassa (AE2), ota vuoronumero, ellet ole erikseen varannut myös näytteenottoaika.
6. Poikkeus näytteen antamisessa.
  - mikäli sinulla ei ole mitenkään mahdollista saapua laboratorioon antamaan aamun toista virtsanäytettä, voidaan myös myöhemmin annettu näyte tutkia
  - tällöin edellisestä virtsaamisesta ei saa olla kulunut **enempää kuin 2 tuntia**
  - mikäli virtsahätä ei tule kahden tunnin kuluessa edellisestä virtsaamisesta, voit edistää virtsan eritystä juomalla 1-2 dl vettä. Vältä kuitenkin liiallista juomista virtsan laimenemisen estämiseksi

### Näytteenotto

1. Pese kädet.
2. Pese virtsaputken suu huolellisesti vedellä käsisuihkua käyttäen.
  - koska tutkimuksessa selvitetään verivirtsaisuutta, **vältä voimakasta pesua** limakalvojen verenvuodon ehkäisemiseksi
  - **älä käytä pesuaineita**
3. Kuivaa virtsaputken suu kevyesti WC-paperilla.
4. Ota näytteeksi virtsasuihkun keskiosa.
5. Kun saavut laboratorioon, saat näytteenannosta vielä yksityiskohtaiset ohjeet.

Voit ottaa näytteen ottamiseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.

Katselmoitu 9.9.2019 PL