

## **Virtsankarkailun injektiohoito**

### **Miten virtsaputken injektiohoito vaikuttaa?**

Hoidon tarkoituksena on ahtauttaa virtsaputkea sen verran, että virtsa ei pääse karkailemaan.

### **Miten hoito annetaan?**

Toimenpide tehdään paikallispuudutuksessa. Virtsaputkeen laitetaan geelipuudute ja virtsaputken ympärille ohuella neulalla puudutusainetta, jonka jälkeen tähystimen kautta ruiskutetaan virtsaputken ympärille useampaan kohtaan ahtauttavaa ainetta. Toimenpide kestää yleensä noin 20 minuuttia.

### **Valmistautuminen injektiohoitoon**

Injektiohoitoa ei tehdä virtsatulehduksen aikana. Virtsanäyte tarkastetaan noin viikkoa ennen toimenpidettä, näytteen voit toimittaa oman terveyskeskuksen laboratorioon ohjeen mukaan.

Voit ottaa säännölliset lääkkeesi ja syödä ennen toimenpidettä normaalisti. Jos mahdollista, ota ennen sairaalaan saapumista kotona esilääkkeeksi ibuprofeenia 800mg ja parasetamolia 1g. Lääkitys lievittää ja ennaltaehkäisee kipua. Ota yhteys toimenpideyksikköön vaihtoehtoisen lääkityksen sopimiseksi, jos olet yli 70 -vuotias tai edellä mainittu lääkitys ei sovi sinulle. Tarvittaessa voit saada esilääkityksen myös sairaalassa.

### **Hoidon jälkeen**

Voit toimia ja liikkua heti toimenpiteen jälkeen normaalisti. Kotiin pääsy on mahdollista parin tunnin kuluessa, kun virtsaaminen sujuu hyvin eikä ilmene merkittävää kipua. Muutamana päivänä toimenpiteen jälkeen voi esiintyä kirvelyä virtsaamisen yhteydessä sekä virtsan verisyyttä. Oireet menevät ohi yleensä itsestään. Ilman reseptiä saatavat särkylääkkeet lievittävät kirvelyä ja mahdollista kipua. Peseytymisen suhteen ei ole rajoituksia.

Sairausloma on tarvittaessa 1-2 päivää. Varsinaista jälkitarkastuskäyntiä ei tarvita, mutta saat soittoajan naistentautien poliklinikalle. Tällöin lääkäri soittaa sinulle ja tiedustelee injektiohoidon vaikutusta virtsankarkailuoireisiin.

### **Mahdolliset ongelmat**

Mikäli hoidon jälkeen ilmenee pitkäaikaista kirvelyä virtsatessa, tihentynyttä virtsaamistarvetta, lämmönnousua tai virtsarakko ei tunnu tyhjenevän kunnolla, ota yhteyttä toimenpiteen tehneeseen yksikköön.

## **Yhteystiedot**

**Tyks Kantasairaala Turku, Naistentautien poliklinikka**

**Polikliininen kirurgia puhelin 02 313 2327**

- Ajanvaraukseen ja hoitoon liittyvät asiat maanantai–tiistai ja torstai kello 14.00–15.00

**Naistentautien poliklinikka puhelin 02 313 1000**

- Sairaanhoitaja, neuvontaan liittyvät asiat maanantai - perjantai kello 8.00–15.00
- Päivystävä sairaanhoitaja päivystysasioissa iltaisin ja viikonloppuisin