

Virtsateiden röntgenkuvaus

Miten valmistaudut tutkimukseen?

Tutkimus edellyttää suolistontyhjennystä. Tyhjennyslääkkeenä on Laxoberon (tipat tai kapselit), jonka voit ostaa apteekista ilman reseptiä.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Kello 7 ota 1 annos on yhtä kuin 10 tippaa Laxoberonia pieneen vesitilkkaan sekoitettuna tai kaksi kapselia. Tyhjennyslääke nopeuttaa suoliston toimintaa ja aiheuttaa suoliston tyhjentymisen. Tyhjeneminen alkaa 2–3 tunnin kuluessa lääkeannoksesta.

Ruokavalio:

- Päivän aikana saat syödä niukasti kuituja sisältävää ruokaa, mieluiten vain nesteitä ja liemiä. Aterialla voi olla noin 100 grammaa kalaa tai kanaa riisin kera. Lisäksi esim. lihaliemi, mehukeitot, ranskanleipä tai muu vaalea leipä ovat sopivia.
- Juotavaksi sopivat vesi, mehut, hiilihapottomat virvoitusjuomat sekä tee tai kahvi ilman maitoa. Päivän energiamäärää voi lisätä juomalla apteekista saatavia lisäravintovalmisteita, jotka eivät sisällä kuituja.
- Kiellettyjä ovat kuituja sisältävät ruoka-aineet. Mehuissa ja mehukeitoissa ei saa olla siemeniä eikä hedelmälihaa.
- Tupakointi ja purukumin käyttö ovat kiellettyjä.

Juo päivän aikana runsaasti nesteitä. Sopiva määrä on noin kolme litraa.

- Kello 13 ota 1 annos on yhtä kuin 10 tippaa Laxoberonia sekoitettuna pieneen vesitilkkaan tai kaksi kapselia.

Tutkimuspäivänä ennen tutkimusta

- Ole syömättä.
- Pakolliset lääkkeet voit ottaa veden kera.
- Maito, mehut ja muut juomat sekä tupakka ja purukumi ovat kiellettyjä ennen tutkimusta.

Miten tutkimus tehdään?

Röntgenhoitaja ottaa röntgenkuvia vatsan alueelta ollessasi selinmakuulla kuvauspöydällä.

Mitä tutkimuksen jälkeen?

Tutkimus kestää noin viisi minuuttia, mutta röntgenissä käyntiin kuluu usein enemmän aikaa. Osastollamme tehdään myös kiireellisiä päivystystutkimuksia, joten tutkimuksen aloitus saattaa viivästyä.

Tutkimuksen jälkeen saat syödä ja juoda normaalisti. Tutkimustuloksista kuulet lähettävältä lääkäriltä.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.