

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAANHOITOPIIRI

VUOROKAUSIVIRTSAN 5-HYDROKSI-INDOLYYLIASETAATTI (dU-5HIAA, 1637)

Valmistautuminen tutkimukseen

Useat lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen.

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä käytät; sekä jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti.
2. **Älä käytä** seuraavia lääkkeitä kolme vuorokautta ennen keräystä ja keräyksen aikana.
 - trisykliset antidepressantit
 - levodopa
 - metyylidopa
 - klooripromatsiini
 - parasetamoli
3. **Sovi hoitavan lääkärin kanssa lääkkeiden poisjättämisestä tai käytöstä ennen tutkimusta.**
4. Älä syö kaksi vuorokautta ennen ja keräyksen aikana
 - banaania
 - luumua
 - tomaattia
 - kiiviä
 - ananasta
 - avokadoa
 - munakoisoa
 - pähkinöitä
 - punaviiniä
5. Keräystä et voi tehdä kuukautisvuodon aikana.

Tarvittavat välineet

1. Virtsankeräysastia, jonka saat laboratorion.
 - Kannun pohjalle on valmiiksi lisätty säilöntäainetta (suolahappo), jota **et saa kaataa pois.**
 - Säilöntäaine on syövyttävää.
 - Varo säilöntäaineen roiskumista silmiin, hengityselimiin ja iholle.
 - Jos näin käy, huuhto alue runsaalla vedellä ja ota tarvittaessa yhteys tutkimusta pyytäneeseen yksikköön.
 - Varo roiskuttamasta säilöntäainetta myös vaatteille.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

Näytteenotto

1. Aloita virtsan kerääminen aamulla klo 07:00.
2. Virtsa ensin rakko tyhjäksi WC-pyttyyn, **ei keräysastiaan**.
3. Merkitse **päivämäärä ja aloituskellonaika** keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 24 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen keräysastiaan.
5. Mikäli ensimmäinen keräysastia täyttyy, jatka virtsan keräämistä seuraavaan keräysastiaan.
6. Lopeta keräys seuraavana **aamuna tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen alusta** siten, että tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä keräysastiaan.
7. Merkitse keräyksen **päätymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
8. Sulje astia huolellisesti.
9. **Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeeseen nimitarraan.**
10. Säilytä keräysastia keräyksen ajan suljettuna jääkaappilämpötilassa.

Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon.

Voit ottaa vuorokausivirtsan keräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.