

## Vuorokausivirtsan 5-hydroksi-indolyyliasetaatti (dU-5HIAA, 1637)

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

### Valmistautuminen tutkimukseen

Useat lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen.

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä käytät; sekä jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti. Esimerkiksi trisykliset antidepressantit, levodopa, metyyliidopa, klooripromatsiini ja parasetamoli saattavat vaikuttaa tämän laboratoriotutkimuksen tulokseen.
2. Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että noudatat annettua ruokavaliota sekä hoitavan lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.
3. Lääkärin/hoitajan ohje lääkitysten tauottamiseen:

- 
4. Älä syö tai juo kaksi vuorokautta ennen ja keräyksen aikana seuraavia ruokia: ananas, avokado, banaani, greippi, homejuusto, kiivi, luumu, meloni, munakoiso, pähkinät, taateli, tomaatti ja tomaattivalmisteet sekä punaviini
  5. Keräystä ei voi tehdä kuukautisvuodon aikana.

### Tarvittavat välineet, jotka saat laboratorion

1. Virtsankeräysastia. Huomioi, että vain laboratorion saatu astia soveltuu keräykseen.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

### HUOM!

Kannun pohjalle on valmiiksi lisätty **säilöntäainetta (väkevä suolahappo)**, jota ei saa kaataa pois. Säilöntäaine on syövyttävää, joten käsittele astiaa varoen ja säilytä keräysastia lasten ulottumattomissa. Vahingon sattuessa menettele seuraavasti:

- Mikäli suolahappoa joutuu iholle: Riisu saastunut vaatetus ja huuhto ihoa runsaalla vedellä vähintään 30–60 min. Ota tarvittaessa yhteys päivystykseen.
- Mikäli suolahappoa joutuu silmiin: Huuhtelee silmiä välittömästi runsaalla vedellä vähintään 30 minuutin ajan ja ota yhteys päivystykseen.
- Mikäli suolahappoa joutuu suuhun: Älä yritä oksentaa. Ota yhteys myrkytystietokeskukseen.

## Näytteenotto

1. Aloita virtsan kerääminen aamulla herättyäsi (esimerkiksi klo 07.10).
2. Virtsa ensin rakko tyhjäksi WC-pytyyn, **ei keräysastiaan.**
3. Merkitse **päivämäärä ja aloituskellonaika** (aika, jolloin tyhjensit rakon aamulla) keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 24 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen keräysastiaan. On tärkeää sulkea korkki huolellisesti aina, kun olet lisännyt virtsaa astiaan.
5. Säilytä keräysastia keräyksen ajan suljettuna jääkaappilämpötilassa. Näyte ei saa jäätä.
6. Mikäli ensimmäinen keräysastia täyttyy, jatka virtsan keräämistä seuraavaan keräysastiaan.
7. **Lopeta keräys seuraavana aamuna tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen alusta** (esimerkiksi klo 07.10) siten, että tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä keräysastiaan.
8. Merkitse keräyksen **päättymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
9. Sulje astia huolellisesti.
10. Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan.
11. Palauta keräysastia laboratorioon mahdollisimman pian, mielellään jo keräyksen päättymispäivän aikana.

Voit ottaa vuorokausivirtsan keräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 10.3.2021 AK ja KI