

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

## **VUOROKAUSIVIRTSAN ALDOSTERONI (dU-Aldos, 1033)**

Tutkimuksella selvitetään lisämunuaisen kuorikerroksen tuottaman hormonin erityksen häiriöitä.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

Useat lääkkeineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen.

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä käytät; sekä jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti.
2. Saat tutkimuksen määränneeltä osastolta tarkemmat ohjeet valmistautumiseen.
3. Älä lisää suolan määrää ruokaan.
  - Ruoan yhteydessä nautittavan ruokasuolan määrän tulee olla 3-5 vuorokautta ennen keräystä ja keräyksen aikana n. 5-7 g päivässä. Tavanomainen ruokavalio sisältää tämän määrän.
4. Älä syö lakritsia ja salmiakkia **kolmeen vuorokauteen** ennen keräystä ja keräyksen aikana.
5. Keräystä et voi tehdä kuukautisvuodon aikana.

### **Tarvittavat välineet**

1. Virtsankeräysastia, jonka saat laboratorion.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

### **Näytteenotto**

1. Aloita virtsan kerääminen aamulla klo 07.00.
2. Virtsaa ensin rakko tyhjäksi WC-pyttyyn, **ei keräysastiaan.**
3. Merkitse **päivämäärä ja aloituskellonaika** keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 24 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen keräysastiaan.
5. Mikäli ensimmäinen keräysastia täyttyy, jatka virtsan keräämistä seuraavaan keräysastiaan.
6. Lopeta keräys seuraavana aamuna **tasana 24 tunnin kuluttua keräyksen alusta** siten, että tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä keräysastiaan.
7. Merkitse keräyksen **päättymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
8. Sulje astia huolellisesti.
- 9. Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan.**
10. Säilytä keräysastia keräyksen ajan suljettuna jääkaappilämpötilassa.

Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon.

Voit ottaa vuorokausivirtsan keräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta.](#)

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.

Katselmoitu 2.9.2019 AR