

## Vuorokausivirtsan aldosteroni (dU-Aldos, 1033)

Tutkimuksella selvitetään lisämunuaisen kuorikerroksen tuottaman hormonin erityksen häiriöitä. Samanaikaisesti tutkitaan myös vuorokausivirtsan natrium- ja kaliumpitoisuus.

### Valmistautuminen tutkimukseen

Useat lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen.

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä käytät; sekä jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti. Esimerkiksi estrogeenivalmisteet, spironolaktoni, kortikosteroidit, triamtereeni, prostaglandiini-inhibiittorit, ACE-estäjät, angiotensiini II-reseptorin estäjät, beeta-salpaajat, sympatolyytit ja vasodilataattorit saattavat vaikuttaa tämän laboratoriotutkimuksen tulokseen.
2. Hoitava lääkärisi antaa ohjeet mahdollisesta lääkityksen keskeyttämisestä ennen näytteenottoa.
3. Älä lisää suolaa ruokaan. Ruoan yhteydessä nautittavan ruokasuolan määrän tulee olla 3–5 vuorokautta ennen keräystä ja keräyksen aikana n. 5–7 g päivässä. Tavanomainen ruokavalio sisältää tämän määrän.
4. Älä syö lakritsia ja salmiakkia kolmeen vuorokauteen ennen keräystä ja keräyksen aikana.
5. Keräystä ei voi tehdä kuukautisvuodon aikana.

### Tarvittavat välineet, jotka saat laboratorion

1. Virtsankeräysastia. Huomioi, että vain laboratorion saatu astia soveltuu keräykseen.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

### Näytteenotto

1. Aloita virtsan kerääminen aamulla herättyäsi.
2. Virtsaa ensin rakko tyhjäksi WC-pyttyyn, **ei keräysastiaan**.
3. Merkitse **päivämäärä ja aloituskellonaika** (aika, jolloin tyhjensit rakon aamulla, esimerkiksi klo 7.10) keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 24 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen keräysastiaan. On tärkeää sulkea korkki huolellisesti aina, kun olet lisännyt virtsaa astiaan.
5. Säilytä keräysastia keräyksen ajan suljettuna **jääkaappilämpötilassa**. Näyte ei saa jäätyä.
6. Mikäli ensimmäinen keräysastia täyttyy, jatka virtsan keräämistä seuraavaan keräysastiaan.

7. Lopeta keräys **seuraavana aamuna tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen alusta** siten, että tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä keräysastiaan (esimerkiksi klo 7.10).
8. Merkitse keräyksen **päätymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
9. Sulje astia huolellisesti.
10. **Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan.**
11. Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon mahdollisimman pian, mielellään jo keräyksen päättymispäivän aikana.

Voit ottaa vuorokausivirtsan keräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Katselmoitu 18.2.2021 AK, KI