

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

VUOROKAUSIVIRTSAN dU-HVA 1634, dU-Adrnor 1019, dU-Metnor 2337, dU-MOMA 2345

Vuorokausivirtsan metanefriini ja normetanefriini, homovanillinaatti, adrenaliini ja noradrenaliini sekä metoksihydroksimandelaatti (dU-HVA, dU-Adrnor, dU-Metnor, dU-MOMA)

Valmistautuminen tutkimukseen

Useat lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen.

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä käytät; sekä jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti.
2. Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että noudatat annettua ruokavaliota sekä hoitavan lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.
3. Lääkärin/hoitajan ohje: _____
4. Yksi vuorokausi ennen keräyksen alkamista ja keräyksen aikana et saa juoda kahvia tai teetä eikä syödä banaania, jäätelöä, suklaata, pähkinöitä, avokadoa, sitruhedelmiä, kaakaota, vaniljaa eikä niitä sisältäviä ruokia. Myös alkoholijuomien nauttimista ja tupakointia tai nikotiiniuotteiden (purukumit) käyttöä tulisi välttää. Jos olet poikennut ohjeista, ilmoita siitä näytteen vastaanottajalle.
5. Keräystä et voi tehdä kuukautisvuodon aikana.

Tarvittavat välineet

1. Virtsankeräysastia, jonka saat laboratorion.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi
 - Kannun pohjalle on valmiiksi lisätty säilöntäainetta (väkevä suolahappo), **jota et saa kaataa pois**. Säilöntäaine on **syövyttävää**, joten käsittele varoen. Vahingon sattuessa menettele seuraavasti:

HUOM! Suolahappo on syövyttävä aine. Säilytä lasten ulottumattomissa ja käsittele varoen. Mikäli happoa joutuu elimistöön tai silmiin toimi seuraavasti:

MIKÄLI SUOLAHAPPOA JOUTUU IHOLLE: Riisu saastunut vaatetus. Pese iho runsaalla vedellä. Mene lääkäriin välittömästi.

MIKÄLI SUOLAHAPPOA JOUTUU SILMIIN: Huuhtelee huolellisesti runsaalla vedellä usean minuutin ajan. Ota yhteys silmälääkäriin.

MIKÄLI SUOLAHAPPOA JOUTUU SUUHUN:

Nielemisen jälkeen juo vettä (enintään 2 juomalasillista). Älä yritä oksentaa. Ei saa yrittää neutralisoida. Ota yhteys myrkytystietokeskukseen tai lääkäriin.

Näytteenotto

1. Aloita virtsan kerääminen aamulla klo 07.00.
2. Virtsa ensin rakko tyhjäksi WC-pyttyyn, **ei keräysastiaan.**
3. Merkitse **päivämäärä ja aloituskellonaika** keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 24 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen keräysastiaan.
5. Mikäli ensimmäinen keräysastia täyttyy, jatka virtsan keräämistä seuraavaan keräysastiaan.
6. Lopeta keräys **seuraavana aamuna tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen alusta** siten, että tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä **keräysastiaan.**
7. Merkitse keräyksen **päättymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
8. Sulje astia huolellisesti.
- 9. Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan.**
10. Säilytä keräysastia keräyksen ajan suljettuna jääkaappilämpötilassa.

Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon.

Voit ottaa vuorokausivirtsan keräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voi tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.