

Vuorokausivirtsan homovanillinaatti (dU-HVA, 1634), metanefriini ja normetanefriini (dU-Metnor, 2337, 2336 dU-Metnef, 2406 dU-Normet) ja metoksihydroksimandelaatti (dU-MOMA, 2345)

Tämä ohje on tarkoitettu tulostettavaksi. Ohje sisältää täytettäviä kohtia.

Valmistautuminen tutkimukseen

Useat lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen.

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä käytät; sekä jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti. Esimerkiksi MAO-estäjät, alfa- ja beetasalpaajat, vasodilataattorit, teofylliini, adrenergiset salpaajat, klonidiini, metyyliidopa, bromokriptiini ja fentiatsiinit saattavat vaikuttaa näiden laboratoriotutkimuksien tuloksiin.
2. Tutkimuksen onnistumisen kannalta on tärkeää, että noudatat annettua ruokavaliota sekä hoitavan lääkärin antamia ohjeita lääkkeiden ottamisesta.
3. Lääkärin/hoitajan ohje:

4. Yksi vuorokausi ennen keräyksen alkamista ja keräyksen aikana et saa juoda kahvia tai teetä etkä syödä banaania, jäätelöä, suklaata, kaakaota, vaniljaa tai niitä sisältäviä ruokia. Myös alkoholijuomien nauttimista ja tupakointia tai nikotiinituotteiden (purukumit) käyttöä tulisi välttää. Jos olet poikennut ohjeista, ilmoita siitä näytteen vastaanottajalle.
5. Keräystä ei voi tehdä kuukautisvuodon aikana.

Tarvittavat välineet, jotka saat laboratorion

1. Virtsankeräysastia. Huomioi, että vain laboratorion saatu astia soveltuu keräykseen.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

HUOM!

Kannun pohjalle on **valmiiksi lisätty säilöntäainetta** (väkevä suolahappo), **jota et saa kaataa pois**. Säilöntäaine on **syövyttävää**, joten käsittele astiaa varoen ja säilytä keräysastia lasten ulottumattomissa. Vahingon sattuessa menettele seuraavasti:

- **Mikäli suolahappoa joutuu iholle:** Riisu saastunut vaatetus ja huuhto ihoa runsaalla vedellä vähintään 30–60 min. Ota tarvittaessa yhteys päivystykseen.

- **Mikäli suolahappoa joutuu silmiin:** Huuhtele silmiä välittömästi runsaalla vedellä vähintään 30 minuutin ajan ja ota yhteys päivystykseen.
- **Mikäli suolahappoa joutuu suuhun:** Älä yritä oksentaa. Ota yhteys myrkytystietokeskukseen.

Näytteenotto

1. Aloita virtsan kerääminen aamulla herättyäsi.
2. Virtsa ensin rakko tyhjäksi WC-pyttyyn, **ei keräysastiaan.**
3. Merkitse **päivämäärä ja aloituskellonaika** (aika, jolloin tyhjensit rakon aamulla, esimerkiksi klo 7.10) keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 24 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen keräysastiaan. On tärkeää sulkea korkki huolellisesti aina, kun olet lisännyt virtsaa astiaan.
5. Säilytä keräysastia keräyksen ajan suljettuna **jääkaappilämpötilassa**. Näyte ei saa jäätyä.
6. Mikäli ensimmäinen keräysastia täyttyy, jatka virtsan keräämistä seuraavaan keräysastiaan.
7. Lopeta keräys seuraavana aamuna **tasana 24 tunnin kuluttua keräyksen alusta** (esimerkiksi klo 7.10) siten, että **tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä keräysastiaan.**
8. Merkitse keräyksen **päättymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
9. Sulje astia huolellisesti.
10. **Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan.**
11. Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon mahdollisimman pian, mielellään jo keräyksen päättymispäivän aikana.

Voit ottaa vuorokausivirtsan keräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 25.3.2021 AK, KI