

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

VUOROKAUSIVIRTSAN KERÄYS

dU-Aldos 1033, dU-Prot 2513, dU-IgLc 1681, dU-Ca 2011, dU-Krea 2141, dU-Pi1429, dU-Mg 2299, dU-K 1994, dU-Na 2376, dU-Kors-V 2130, Pt-Krea-CI 2146

Valmistautuminen tutkimukseen

Useat lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen.

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä käytät; sekä jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti.
2. Saat tutkimuksen määränneeltä osastolta tarkemmat ohjeet, mikäli keräyksen yhteydessä tulee olla ilman lääkitystä tai välttää joitakin ruoka-aineita.
3. Älä tee keräystä kuukautisvuodon aikana.
4. Tietyissä virtsankeräystutkimuksissa kannun pohjalle on voitu lisätä virtsan säilyvyyden vuoksi säilytysainetta.
 - Käsittele kannua varoen, säilytysaine on syövyttävää
 - Säilytysainetta ei saa kaataa pois

Tarvittavat välineet:

1. Virtsankeräysastia, jonka saat laboratorion. Vain laboratorion saatu astia soveltuu keräykseen.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

Näytteenotto

1. Aloita virtsan kerääminen aamulla klo 07:00.
2. Virtsa ensin rakko tyhjäksi WC-pyttyyn, **ei keräysastiaan**.
3. Merkitse **päivämäärä ja aloitus kellonaika** keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 24 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen keräysastiaan.
5. Mikäli ensimmäinen keräysastia täyttyy, jatka virtsan keräämistä seuraavaan astiaan.
6. Lopeta keräys **seuraavana aamuna tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen alusta** siten, että tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä keräysastiaan.
7. Merkitse keräyksen **päättymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
8. Sulje astia huolellisesti.
- 9. Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan.**
10. Säilytä keräysastia keräyksen ajan suljettuna jääkaappilämpötilassa.

Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon.

Vuorokausivirtsan keräykseen liittyvissä ongelmissa ota yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.

Katselmoitu 9.9.2019 PL