

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

VUOROKAUSIVIRTSAN KREATINIININ POISTUMA (Pt-Krea-CI, 2146)

Tutkimusta käytetään munuaisten toiminnan mittarina.

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Tutkimukseen kuuluu myös verinäyte P-Kreatiiniin määrittystä varten.
2. Laboratorio ottaa sinusta verinäytteen kun palautat virtsankeräysastian laboratorioon.
3. Keräystä et voi tehdä kuukautisvuodon aikana.

Tarvittavat välineet:

1. Virtsankeräysastia, jonka saat laboratoriosta.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

Näytteenotto

1. Aloita virtsan kerääminen aamulla klo 07.00.
2. Virtsaa ensin rakko tyhjäksi WC-pyttyyn, ei keräysastiaan.
3. Merkitse **päivämäärä ja aloitus kellonaika** keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 24 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen keräysastiaan.
5. Mikäli ensimmäinen keräysastia täyttyy, jatka virtsan keräämistä seuraavaan astiaan.
6. Lopeta keräys seuraavana aamuna tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen alusta siten, **että tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä keräysastiaan.**
7. Merkitse keräyksen **päättymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
8. Sulje astia huolellisesti.
9. **Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan.**
10. Säilytä keräysastia keräyksen ajan suljettuna jääkaappilämpötilassa, jossa se säilyy enintään vuorokauden.

Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon.

Voit ottaa virtsankeräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.