

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

## **VUOROKAUSIVIRTSAN OKSALAATTI (dU-Oksal, 2421)**

Tutkimuksella selvitetään virtsaan erittyvän oksalaatin määrää.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

1. Vältä kaksi vuorokautta ennen virtsankeräystä ja keräyksen aikana oksaalihappoa ja oksalaatteja sisältäviä ruoka-aineita (punajuuri, pinaatti, raparperi, parsaa, tee, suklaa, tomaatti ja kurkku).
2. Vältä C – vitamiinin käyttöä kaksi vuorokautta ennen virtsankeräystä ja keräyksen aikana.

### **Tarvittavat välineet**

1. Virtsankeräysastia, jonka saat laboratorion.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

### **Näytteenotto**

1. Aloita virtsan kerääminen aamulla klo 07:00.
2. Virtsa ensin rakko tyhjäksi WC-pyttyyn, ei keräysastiaan.
3. Merkitse **päivämäärä ja aloituskellonaika** keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 24 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen **keräysastiaan**. Säilytä keräysastia keräyksen ajan suljettuna **jääkaappilämpötilassa**.
5. Mikäli ensimmäinen keräysastia täyttyy, jatka virtsan keräämistä seuraavaan keräysastiaan.
6. Lopeta keräys seuraavana aamuna **tasana 24 tunnin kuluttua keräyksen alusta** siten, että **tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä keräysastiaan**.
7. Merkitse keräyksen **päättymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
8. Sulje astia huolellisesti.
9. **Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan.**

Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon.

Voit ottaa vuorokausivirtsan keräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.