

Vuorokausivirtsan oksalaatti (dU-Oksal, 2421)

Tutkimuksella selvitetään virtsaan erittyvän oksalaatin määrää.

Valmistautuminen tutkimukseen

Hoitava lääkärisi kertoo, kuinka valmistaudut tutkimukseen. Voit saada ohjeen noudattaa tavanomaista ruokavaliotasi tai ohjeen välttää oksalaatteja sisältäviä ruoka-aineita ja C-vitamiinia.

Jos saat ohjeen välttää oksalaatteja sisältäviä ruoka-aineita ja C-vitamiinia:

1. Vältä kaksi vuorokautta ennen virtsankeräystä ja keräyksen aikana oksaalihappoa ja oksalaatteja sisältäviä ruoka-aineita (punajuuri, pinaatti, raparperi, parsaa, tee, suklaa, tomaatti ja kurkku).
2. Vältä C-vitamiinin käyttöä kaksi vuorokautta ennen virtsankeräystä ja keräyksen aikana.

Tarvittavat välineet, jotka saat laboratorion

1. Tyhjä virtsankeräysastia. Huomioi, että vain laboratorion saatu astia soveltuu keräykseen.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

Näytteenotto

1. Aloita virtsan kerääminen aamulla herättyäsi.
2. Virtsa ensin rakko tyhjäksi WC-pytyyn, **ei keräysastiaan**.
3. Merkitse **päivämäärä ja aloituskellonaika** (aika, jolloin tyhjensit rakon aamulla, esimerkiksi klo 7.10) keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 24 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen keräysastiaan. On tärkeää sulkea korkki huolellisesti aina, kun olet lisännyt virtsaa astiaan.
5. Säilytä keräysastia keräyksen ajan suljettuna **jääkaappilämpötilassa**. Näyte ei saa jäätyä.
6. Mikäli ensimmäinen keräysastia täyttyy, jatka virtsan keräämistä seuraavaan keräysastiaan.
7. Lopeta keräys seuraavana aamuna **tasana 24 tunnin kuluttua keräyksen alusta** siten, että **tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä keräysastiaan** (esimerkiksi klo 7.10).
8. Merkitse keräyksen **päättymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
9. Sulje astia huolellisesti.

10. Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan.

11. Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon mahdollisimman pian, mielellään jo keräyksen päättymispäivän aikana.

Voit ottaa vuorokausivirtsan keräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Katselmoitu 23.2.2021 AK, KI