

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

## VUOROKAUSIVIRTSAN URAATTI (dU-Uraat, 2883)

### Valmistautuminen tutkimukseen

Useat lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen.

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä käytät; sekä jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti.
2. Sovi hoitavan lääkärin kanssa, jos sinun pitää lopettaa lääkitys ennen vuorokausivirtsan keräämistä.
3. Sovi hoitavan lääkärin kanssa, jos sinun pitää välttää joitakin ruoka-aineita ennen vuorokausivirtsan keräämistä.
4. Et voi tehdä keräystä kuukautisvuodon aikana.

### Tarvittavat välineet

1. Virtsankeräysastia, jonka saat laboratorion.
  - **Kannun pohjalle** on valmiiksi lisätty säilöntäainetta (natriumhydroksidi), jota **et saa kaataa pois**.
  - Säilöntäaine on syövyttävää.
  - Varo säilöntäaineen roiskumista silmiin, hengityselimiin ja iholle.
  - Jos näin käy, huuhto alue runsaalla vedellä ja ota tarvittaessa yhteys tutkimusta pyytäneeseen yksikköön.
  - Varo roiskuttamasta säilöntäainetta myös vaatteille.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

### Näytteenotto

1. Aloita virtsan kerääminen aamulla klo 07.00.
2. Virtsaa ensin rakko tyhjäksi WC-pyttyyn, ei keräysastiaan.
3. Merkitse **päivämäärä ja aloitus kellonaika** keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 24 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen keräysastiaan.
5. Mikäli ensimmäinen keräysastia täyttyy, jatka virtsan keräämistä seuraavaan astiaan.
6. Lopeta keräys seuraavana aamuna **tasana 24 tunnin kuluttua keräyksen alusta** siten, että tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä keräysastiaan.
7. Merkitse keräyksen **päättymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
8. Sulje astia huolellisesti.
9. **Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan.**
10. Säilytä keräysastia keräyksen ajan huoneenlämmössä.

Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon.

Voit ottaa virtsankeräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.

Katselmoitu 23.9.2019 TK