

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAenhoitopiiri

## **VUOROKAUSIVIRTSAN VAPAA KORTISOLI (dU-Kors-V, 2130)**

Tutkimuksella selvitetään kortisolin (lisämunuaisen kuorikerroksen tuottaman hormonin) erityksen häiriöitä.

### **Valmistautuminen tutkimukseen**

Useat lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen.

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä käytät; sekä jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti.
2. Keräystä et voi tehdä kuukautisvuodon aikana.

### **Tarvittavat välineet**

1. Virtsankeräysastia, jonka saat laboratorion.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

### **Näytteenotto**

1. Aloita virtsan kerääminen aamulla klo 07.00.
2. Virtsaa ensin rakko tyhjäksi WC-pyttyyn, **ei keräysastiaan**.
3. Merkitse **päivämäärä ja aloitus kellonaika** keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 24 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen keräysastiaan.
5. Mikäli ensimmäinen keräysastia täyttyy, jatka virtsan keräämistä seuraavaan keräysastiaan.
6. Lopeta keräys **seuraavana aamuna tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen alusta** siten, että tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä keräysastiaan.
7. Merkitse keräyksen **päättymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
8. Sulje astia huolellisesti.
9. Kirjoita **nimi ja henkilötunnus** mukana tulleeseen nimitarraan.
10. Säilytä keräysastia keräyksen aikana jääkaappilämpötilassa.

Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon.

Voit ottaa keräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.