

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

YÖVIRTSAN ALBUMIINI (cU-Alb-Mi, 4084)

Tutkimuksen tarkoituksena on diabeettisen nefropatian varhaisvaiheen toteaminen.

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Vältä näytteenottoa edeltävänä iltana fyysistä rasitusta.
2. Ole suurimmaksi osaksi vuodelevossa, rauhallinen liikkuminen sisätiloissa on sallittua.
3. Sopivin keräysaika on useimmiten kello 19.00 – 07:00., mutta muukin tasan 12 tunnin yöaika käy.

Tarvittavat välineet:

1. Virtsankeräysastia, jonka saat laboratorion.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

Näytteenotto

1. Virtsankeräysastian saat laboratorion.
2. Aloita virtsan kerääminen illalla kello 19:00.
3. Virtsaa ensin rakko tyhjäksi WC-pytyyn, **ei keräysastiaan.**
4. Merkitse päivämäärä ja aloituskellonaika keräysastiassa olevaan tarraan.
5. Kerää tästä ajankohdasta alkaen 12 tunnin ajalta kaikki virtsa talteen keräysastiaan.
6. Lopeta keräys seuraavana aamuna **tasan 12 tunnin kuluttua keräyksen alusta** siten, että tyhjennät rakon keräyksen päättymishetkellä keräysastiaan.
7. Merkitse keräyksen päättymispäivämäärä ja kellonaika astiassa olevaan tarraan
8. Sulje astia huolellisesti.
9. **Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan.**
10. Säilytä keräysastia suljettuna keräyksen ajan jääkaappilämpötilassa, jossa säilyy enintään yhden vuorokauden.
11. Näyte ei saa jäätä.

Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon.

Voit ottaa yövirtsan keräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.