

# VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

## YÖVIRTSAN DELTA-AMINOLEVULINAATTI (nU-DALA, 6331)

### Valmistautuminen tutkimukseen

Useat lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen.

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä käytät; sekä jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti.
2. Keräystä et voi tehdä kuukautisvuodon aikana.

### Tarvittavat välineet

1. Virtsankeräysastia, jonka saat laboratorion.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi.

### Näytteenotto

1. Kerää talteen kaikki erittyvä virtsa nukkumaanmenosta aamun ylösnousuun (esim. klo 21-7). **Keräysajan tulee olla vähintään 6 tuntia.**
2. Rakko tyhjenetään juuri ennen nukkumaanmenoa, virtsaa ei oteta talteen.
3. Merkitse **päivämäärä ja aloituskellonaika** keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Säilytä keräysastia valolta suojattuna jääkaappilämpötilassa.
5. Merkitse keräyksen **päätymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
6. Sulje astia huolellisesti.
7. Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeseen nimitarraan.
8. Säilytä keräysastia valolta suojattuna jääkaappilämpötilassa.

Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon. **Pidä keräysastia kuljetuksen aikana mustassa muovipussissa**, valolta suojattuna.

Voit ottaa virtsan keräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • [www.vsshp.fi](http://www.vsshp.fi) • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.