

VARSINAIS-SUOMEN SAIRAAHOITOPIIRI

YÖVIRTSAN PORFYRIINIT (nU-Porf, 6332)

Valmistautuminen tutkimukseen

1. Kerro hoitavalle lääkärille, mitä lääkkeitä käytät; sekä jatkuvassa käytössä olevat lääkkeet että sellaiset, joita käytät vain satunnaisesti.
2. Keräystä et voi tehdä kuukautisvuodon aikana.

Tarvittavat välineet

1. Virtsankeräysastia, jonka saat laboratorion.
2. Nimitarra ja tarra näytteenottotietojen kirjoittamiseksi

Näytteenotto

1. Kerää talteen kaikki erittyvä virtsa nukkumaanmenosta aamun ylösnousuun (esim. klo 21-7). **Keräysajan tulee olla vähintään 6 tuntia.**
2. Tyhjennä rakko juuri ennen nukkumaanmenoa, virtsaa ei oteta talteen.
3. Merkitse **päivämäärä ja aloituskellonaika** keräysastiassa olevaan tarraan.
4. Säilytä keräysastia valolta suojattuna jääkaappilämpötilassa.
5. Merkitse keräyksen **päätymispäivämäärä ja kellonaika** astiassa olevaan tarraan.
6. Sulje astia huolellisesti.
7. **Kirjoita nimi ja henkilötunnus mukana tulleeeseen nimitarraan.**
8. Säilytä keräysastia pimeässä jääkaappilämpötilassa.
9. On tärkeää, että suojaat näytteen valolta kaikissa vaiheissa.

Palauta keräysastia osastolle, poliklinikalle tai laboratorioon. **Pidä keräysastia kuljetuksen aikana mustassa muovipussissa**, valolta suojattuna.

Voit ottaa virtsankeräykseen liittyvissä ongelmissa yhteyttä tutkimusta pyytäneeseen osastoon tai poliklinikkaan.

Vastausta voit tiedustella hoitavasta yksiköstä.

Laboratoriotutkimuksista voit lukea lisää Terveyskylän [Tutkimukseen tulijan talosta](#).

Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri • www.vsshp.fi • Vaihde 02 313 0000

Tämä ohje on tarkoitettu hoitosuhteessa oleville potilaillemme.